

11月末現在
◇組合員数
4155名
◇出資金
1億8,341万円

すこやかスマイル 1月号

2003年1月1日発行

本部事務局 〒940-0042 長岡市前田1丁目6番7号 TEL 0258-38-0813
FAX 0258-30-1160



食事会のみなさん

今年も仲良く元気にいきましょう

新年明けまして
おめでとうございます



◆ 新年のご挨拶 ◆

ながおか医療生協理事長

羽賀 正人

新年明けましておめでとうございます。組合員各位におかれましては、昨年は神田診療所新築移転をはじめ、多大な御協力を賜り、予定どおり事業を遂行することが出来ました。新事業であるヘルパーステーション、病後児保育も順調に利用者が増しており、みんなで力を合わせて要求を事業化できたことをよろこびたいと思います。生活弱者にとっては厳しい昨今ですが、今年は「迷える子羊」が集まって「大きな群れ」をなして新しい時代を共に作りましょう。

ながおか医療生協副理事長 藤島

暢

新年おめでとうございます。今年は、生協かんだ診療所開設を初め、新しい事業が目白押しで、世の状況にも負けず発展をなしつつあることはご同慶の至りで、すべて職員、組合員のみなさまのご努力の賜でございます。老人福祉は充実して参りましたが、昨年からは病後児保育施設によって小児の福祉にも参加することが出来、小児科医として嬉しいかぎりであります。今年は羊毛のように暖かい医療を目指したいと思います。

生協かんだ診療所所長

星野 智

昨年一二月ドカ雪の朝、どうなっているか心配しながら診療所に来てみると、早くから近所の組合員さんが診療所玄関前の雪かきをしてくださっていました。こういった人達の力が診療所をこんなにも大きくしてくれたのだと思います。建物は大きくきれいに変わっても、地域の人達としっかりと手を取り合って、あくまでも弱い人達のための、そしていつでも愛される診療所でありたいと思います。

今年もどうぞよろしく

安心のネットワーク

ますます充実みなさんの施設

NEW! 生協かんだ診療所

〒940-0025 長岡市西新町2丁目3-22
Tel 32-2887

心工コー、脈波計などで動脈硬化や心機能の評価を行い、糖尿病、心臓病、高血圧などの慢性疾患患者の早期発見、評価、生活指導に力を入れています。また往診などの在宅医療や外来リハビリの施設が充実しています。

◇スタッフ 医師：1 看護師：7 事務：5
理学療法士：1 庶務：1

組合員健診・シルバー健診・事業所健診
予防接種（成人）

体操教室

訪問リハビリ・労災リハビリ（振動病、じん肺）

外来リハビリ

産業医として5社契約

長岡市在宅介護支援センターほっとあらまち

介護や生活での困り事に迅速対応します

◇スタッフ ソーシャルワーカー：1
転倒予防教室

訪問看護ステーションすまいる いずみ事業所

◇スタッフ 看護師：3

介護に困ったらまず相談。在宅看護、介護は
おまかせ下さい。24時間対応です。



あらまちデイサービスセンター らくらく

ゆったりお風呂でリラックス。手作りお昼も自慢です

◇スタッフ 看護師：1 介護福祉士：1
ヘルパー：4 調理員：2

◇事務局スタッフ：3



ながおか生協診療所

〒940-0042 長岡市前田1丁目6-7
Tel 39-7001

内視鏡（胃・大腸）やCTなどで癌の早期発見に努め、小児から高齢者までの疾病早期診断治療に力を入れています。慢性疾患医療や在宅医療もやっています。

◇スタッフ 医師：2 看護師：10 検査技師：1
事務：4 トレーナー：2 庶務：1

組合員健診・シルバー健診・事業所健診
予防接種（乳幼児・学童）

体操教室



長岡市在宅介護支援センター ほっとながおか

◇スタッフ ソーシャルワーカー：1
ケアマネージャー：1
転倒予防教室

訪問看護ステーション すまいる

◇スタッフ 看護師：5 理学療法士：1

ヘルパーステーション おひさま

◇スタッフ 介護福祉士：1 ヘルパー：1
登録ヘルパー：11

通所リハビリ ほほえみ

◇スタッフ 作業療法士：3 看護師：1
介護福祉士：3 ヘルパー：5
管理栄養士：1 調理員：2

病後児保育施設 すこやか

◇スタッフ 保育師：5
働くおかあさんの強い味方です

◇事務局スタッフ：6

生きがいデイサービス2か所

未年 集まれ!



未年七まわり

若草二 北原 ハナ

医療生協へは、嫁に連れられてきたんです。とても開かれた近代的な医療施設だと思いました。これからの若い世代の方々には私たちが忘れてしまった自然への関わり合いを大切にして欲しいと思います。こんな世界情勢ですから、自分の足元をみて、各自の持てる力を出しあってもらいたいです。



未年六まわり

寿二 小酒井 鉄男

さすがにこの年になると、夢はありませんが、今年はすべての無駄をなくしたいと思っています。時間、食べ物、その他諸々の人間が生活していく上で無駄をなくしていきたいです。

これができたら大分人間が変わると思います。

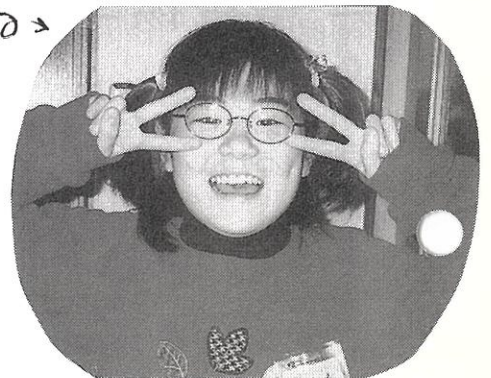
私と神田診療所は、高木さんが事務長をやっていた頃からのつき合いです。新しいかんだ診療所の感想はこれから、中身をみせてもらってからです。



未年四まわり

職員 土田武千代

今年は新しい事業、痴呆性高齢者のためのグループホームをみなさんと一緒にスタートさせたいと思っています。また、知的障害者作業所「大きなかぶ」のみんなも頑張っているの、障害を問わずみんな仲良く住める街づくりをめざしたいなあ。個人的には福祉住環境コーディネーター一級を取得し、さらなるステップアップを目指したいです。48歳、しやわせ世代、がんばります。



未年一まわり
住吉三 五十嵐 華由

何回かほほえみにボランテニアに行きました。ほほえみの人はみんなやさしくて、行ってもすぐ話を受け止めてくれて、会話がしやすい雰囲気でした。今年は中学生になって、勉強や部活をがんばります。習字も五段を目指します。

一年の計は元旦にあり

長期計画委員会

理事 今井 和彦

長期計画委員会では、みなさんの声を聞きながら、どうやったらながおか医療生協がよりよくなるか、どんなものが必要なのかを話し合っています。今、話題になっていますのが、社会福祉法人の立ち上げです。その中で、知的障害をもつ人達の活動の場をどうすればいいのか話題になっています。又、併わせてグループホームの問題等も協議しています。よりよい医療生協を目指して今後も精一杯の活動が続けていきたいと思っています。

あちまちデイサービスくらぐに

もちもちくたさく

- ・紙おむつ・掛時計・尿パット
- ・お盆・たわし・おしぼり
- ・デッキブラシ・鈴・ドライヤー
- ・カメラ・玄関の傘立て・バス
- ・タオル・室内用タオル干し
- ・コートハンガー・保温ポット
- ・予定表ボード・CDラジカセ
- ・洗濯用洗剤・輪投げセット
- ・カレースプーン・ボロ布
- ・ビデオデッキ

Tel (31) 5211

市と懇談

長岡市社会保障推進協議会

事務局長 星野 文彦

十一月二十五日(金) 長岡市役所にて、長岡市社会保障推進協議会(ながおか医療生協も加入)が対市懇談を行いました。社保協から一五名、市側は福祉保健部長をはじめ、七名し、懇談しました。十月一日から実施された医療制度改悪で、七十歳以上の人の医療費について、自己負担上限を超過

した分の償還払いに関し、老人保険対象者の申請手続きは初回のみでよい、代理申請も認める、と約束しました。また、二〇〇三年四月から始まる障害者支援費制度について、相談・審査担当職員の増員、申請手続きや成年後見制度利用の際の費用補助を求めたのに対し、市は福祉相談課を三人増員し、障害者支援費を新設したこと、来年には福祉の総合相談窓口を作ることを、申請手続きは施設職員の代行を認め、さらに十

一月十九日より、月額二万八千円を上限として成年後見制度費用支援事業をはじめ、事を約束しました。その他社保協として、国保料の軽減や介護保険料、利用料の減額を求めました。



出前 健康チェック!

事務局 今井ノブ子

11月29日、長岡市役所労働組合OB会の研修会に出前「健康チェック」に行ってきました。医療生協の健康習慣と高血圧症の食事療法の話をした後、保健委員など5人による血圧測定、体脂肪測定を行いました。受けた方は40名おられました。急に寒くなったせいか血圧の高い方が目立ちました。この日、増資して下さった方は1名、加入の質問も出され大きな成果がありました。終了後は温泉につかり、おいしい夕食をいただきてかししく帰ってきました。

忘れ物

会議室に指輪の忘れ物が有りました。お心当たりの方はお申し出ください。



事務局 Tel 38-0813



見てください

阪神医療生協の病後児施設
すこやか保育室 高橋 玲子

一二月七、八日大坂で全国病児保育協議会の研修会が催されました。すこやか保育室からは看護師と保育士二名が参加しました。また九日には阪神医療生協の病児保育施設の見学もしてきました。病気の時、子どもを看護・保育することの大変さ、大切さを改めて認識させられました。これらの研修を糧に長岡でより利用しやすい保育室にしていきたいと思います。



外来アンケート調査報告

院所利用委員会

十二月二日から八日までながおか生協診療所待合室にて外来アンケート調査を行いました。回答数は一三八名でした。

* 駐車場が入りにくい。

・今年中に道路の拡幅工事が行われますので、入りやすくなるように工夫します。
第2駐車場は、民家とアパートの間の出入りですので、申し訳ありませんが、注意徐行をお願いします。

* 道路から診療所に入る、又、診療所から薬局に入る際、とても危ない。ごみかこの位置を替え、広くできないものか。

自転車小屋も、見通しが悪く、五〇センチくらいの所を通らなければならず困る。
・一・二月中に移設しました。

* 先生のお話しがもつとはつきりと言っていたけるとよいと思います。

・看護師の方でも確認し氣を付けたいと思います

*まだお聞きしたいことがあるけど、心配ないです。はいどうぞ、と言われると心配が残る。もう少し聞いて欲しい。
・問診や診察後、看護師の方でもフォローしたいと思えます。

*先生の患者への対応がせわしすぎ。性格的なものかもしれないが、もう少しゆっくり落ちついて対応してほしいと思います。

*内科・小児科のみです。他の科もあつたらよいのと思うことがあります

・組合員数を増やすことで実現しましょう

*受付職員の態度が時に波があり、不満を感じることもある。
・いつも笑顔で接するように氣を付けていきたいと思えます。

*組合員とそうでない人の違いが何なのか、わかるようにしてもらいたい。

・機関誌「すこやかスマイル」や待合室掲示等をとおして、今後お知らせしていきたいと思えます。

*看護婦さんがよく変わりますね。顔なじみになることも患者には大事な「安心する」ものだと思う。長続きできる職場にすることも患者にとって信頼の面で大切と思う。

・医療生協の看護師としてやりがいのある職場をめざしてこれからも努力して参ります。神田診療所と合同し、事業拡大に伴い勤務交代があります。

*予備診察室での問診は、先生のところで一回で済まされたいのか。(診察をスムーズにするためかもしれないが。)

・初診の方は問診室で病状や経過などについて詳しくお聞きしています。いろいろ相談いただければありがたいです。

*時間の無い時、投薬のみの一か月に一回診てもらったなら、あとはみてもらわなくてもよければうれしい。(状態が同じで薬も毎回同じ時)

・無診投薬はしないという原則上、薬のみでも診察を受けていただくことになっていきます。ご理解下さい。

*薬が効かないように思える時がある。

・医師や看護師に相談して下さい。

*混んでいる時、特に患者は待っている間がつらいので、その間の対応に工夫を。

・混んでいるときは問診などで、「あと何分くらい」とか「何人目です」とか見通しをお伝えしたいと思えます。



*とても利用しやすい診療所でよいのですが、夕方もう少しおそくまでやってもらえるとうれしい。

*午後8時頃まで診察していただければと思っています。
・ご要望は大変よくわかりますが、医師の数が少ないので、すぐに対応できません。

*初診の人にとっては病状や状態がやや不透明な場合もあるのではないだろうか。

*2度目の受診でまだよくわからない面が多い。医師は親切で、特にいばつたものの言い方がないのがよい。

*腸の具合が悪いので、一個でも和式トイレが欲しい。
・すみません。現状のトイレでは和式トイレを設置するのは難しいです。

*子供の医療費が家計を圧迫しています。何とか負担を減らすために国の制度の本当の改革と共にどこを努力していけばいいか考えていきたいです。
・医療制度改悪反対、ともにたたかきましょう。

恒例お楽しみ お年玉クロスワードパズル

今年も正解者の中から抽選で10名の方々に図書券を差し上げます



1 (a)	2	(e)	3	4	5		6	7
8			9 (f)	○			10	
11		12			13	14		
15					16		17	
(b)							18	
	19 ○		20			21	(K)	
22	(c)				23			
24 ○			25			○	26	
		27	(d)		28			



<たての鍵>

- 1 ♪こんにちは○○○○○
- 2 化学的に合成した
- 3 山の頂上
- 4 四
- 5 大麦などから作る蒸留酒
- 6 翼
- 7 幼虫はありじごく
- 12 その社会で経験をつみ、過去の出来事やしきたりを詳しく知っている人
- 14 役に立つ
- 17 厚くの反対
- 19 洋式の反対
- 20 ヘレンケラーを育てた先生
- 21 単語の集まり
- 22 新しいものへと移っていく途中のこと
- 23 日頃の行い
- 26 家の中の床のない地面のままのところ

<あなたもチャレンジ>

- ◎ aからkまでつなぐとある言葉がでてきます。そのことばはなんでしょう。
- ◎ 正解者10名様に図書券進呈。
- ★ お答えを1枚に書いて、すこやかスマイル編集部まで。

2月10日必着。

<よこの鍵>

- 1 日の出る前に東の空に見える金星
- 8 上の方、高いところ
- 9 熱烈な意気込み
- 10 樟脳をとる日本産の樹木
- 11 結婚式、二人で仲良く「○○○の言葉」
- 13 好むこと
- 15 物事をやり遂げる意気込み
- 16 明治・大正・昭和に活躍した作家。「歌行燈」「春昼」など。泉○○○○
- 18 ○○で作った笠
- 19 茶道や俳句などで、質素で落ち着いた趣。古びたものに感じられる趣 ○○と○○の心などという
- 21 中にものを入れて口を閉じるようにしたもの。
- 22 乗り物や劇場などの席を、その人や団体のために貸すこと
- 23 場所を示す語
- 24 佐渡の天然記念物。ニッポニヤニッポン
- 25  9784638062142 このような記号
- 27 食物を盛って出す木製の器
- 28 螺旋状に回っている水流になている形。

g h i j
ヒミツ!



1月の予定

1月2月は食事会お休み

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ㊟オープン! 生協かんだ診療所	5
6 あらまちデイサービス らくらく蘭所 湖畔の里	7	8 理事会	9 豊田いきいきの里	10	11 竣工祝賀会	12
13	14	15 四郎丸世話人会	16 富曽亀準備支部	17	18 川崎支部 運営委員会	19
20	21 ほのぼの新年会	22	23	24 新町支部 運営委員会	25 健康チェック要町	26
27	28 スマイル作業	29	30	31	2月 1	2
3	4	5	6	7	8	9

健康
チェック
学校
町お休み

ながおか生協診療所 診療案内

内科

	月	火	水	木	金	土
午前 9～12	羽賀	羽賀	羽賀	岡田	羽賀	羽賀
午後	往診	往診	大腸 検査	往診		
午後 3～6	羽賀	羽賀 星野	羽賀	羽賀	羽賀	

木曜(午前)岡田先生(糖尿病及び一般内科)

小児科

	月	火	水	木	金	土
午前 9～12	藤島	藤島	藤島	藤島	藤島	藤島
午後 3～5	藤島	藤島	藤島	藤島	藤島	

生協かんだ診療所 診療案内

	月	火	水	木	金	土
午前 9～12	星野	星野	星野	星野 3 半 羽賀 後半	星野 検査 往診 岡田	星野
午後	往診	往診	往診			
午後 4～7	星野	星野 1・3 2・4 下越 医師	岡田	休診	星野	休診

理事会報告

十二月四日

- ・事業報告
- ・神田建築
- ・新年度状況
- ・労働組合
- ・その他



12月号で電話番号の落丁がありました。申し訳ございません。

	Tel	Fax
*ながおか生協診療所	39-7001	30-1172
*訪問看護ステーションすまいる	39-7019	38-6330
*ヘルパーステーションおひさま	38-6326	38-6333
*通所リハビリほほえみ	39-7002	30-1160
*長岡市在宅介護支援センター ほっとながおか	39-7033	39-7154
*すこやか保育室	38-7001	30-1160
*生協事務局	38-0813	30-1160

	Tel	fax
*生協かんだ診療所	32-2887	34-4368
*あらまちデイサービスセンタ らくらく	32-3888	34-4368
*長岡市在宅介護支援センター ほっとあらまち	31-5212	34-4368
*訪問看護ステーションすまいる いずみ事業所	39-2323	39-2323
*生協かんだ事務局	31-5211	34-4368