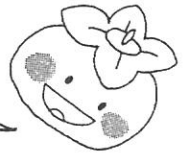


# すよし健康まつり

第4回

期日  
会場

10月25日(土)10時半から15時  
栖吉コミュニティセンター



**健康チェック** 10:30~12:00

骨密度・血管年齢・基礎代謝量・内臓脂肪・筋肉量・血圧・体脂肪の測定  
当日会場にて受け付けます。

**芸能発表** 12:45~14:45

ステージをかざる団体  
パレット(懐かしい歌をハーモニカの音色で)  
長岡さくらの会(和楽器を演奏しながらの歌)  
フラ・ハイビスカス(ハワイの雰囲気!!)  
Y's・バトン・スタジオ  
(みごとなバトンさばきをお楽しみに)

**野菜販売**

産直の安い秋野菜が  
並びます。

**班会紹介**

「民謡班」「布ぞうり班」  
など、「班」の活動を紹介します。

**即売会**

手作り雑貨(ハロウィン関連雑貨 クリスマス関連雑貨  
布小物 編み物 等)・焼き物等 が並びます。

**作品展示**

支部内の組合員を中心に、作品を作っている皆さんの力作が並びます。  
写真・絵・版画・工芸などを展示します。  
昨年は、写真・人形・版画・書・刺繍・絵・工芸などを展示

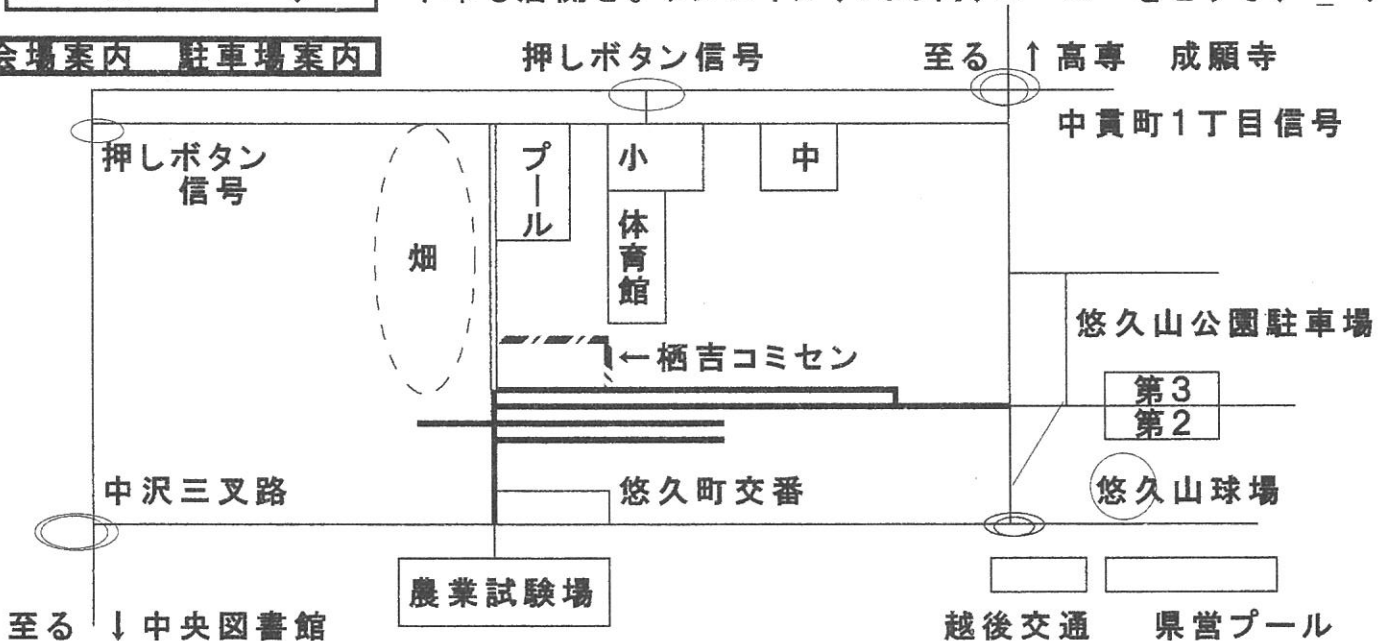
**食事販売**

豚汁 赤飯 おにぎり スモークチーズ など

**コーヒーコーナー**

今年も店開き。ワンコイン(100円)コーヒーをどうぞ(\*^\_^\*)

**会場案内 駐車場案内**



**車でおいでの方へお願い**

駐車は係員の指示にしたがってください。

民家に面した道路は、駐車禁止です

(上の図で        の道路は、駐車禁止とします)

駐車は、小学校脇の道路に路上駐車をお願いします。(上の図で        線の道路)  
悠久山公園駐車場も利用可能です。(上の図右の「第2」「第3」。)

# 第4回 栖吉健康まつり

フードドライブ開催します！

## ★ フードドライブとは ★

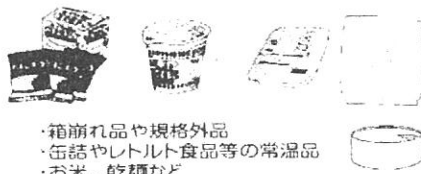
家庭にある保存可能な食材（米、缶詰やレトルト食品など）を募り、食品を必要としている福祉施設や生活困窮者支援団体などに寄付する為の活動です。

★日時：10月25日(土) 10:30~15:00

★場所：栖吉コミュニティセンター

★フードバンクののぼりを目印にお越しください

「もったいない!!」から  
「ありがとう」



・箱崩れ品や規格外品  
・缶詰やレトルト食品等の常温品  
・お米、乾麺など



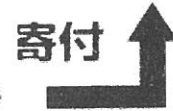
福祉施設や生活困窮者支援団体等



寄付

フードバンクにいがた

《食品管理、運搬、就労支援団体との連携など》  
《就労に困難を抱える人の支援、職場体験》



寄付

## 寄付いただきたい食品

- 穀類（お米、乾麺など）
- 保存食品（缶詰、瓶詰など）
- 乾物（のり、豆など）
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品
- 飲料（ジュース、お茶など）

以上の内

- ①未開封で
- ②常温保存可能な
- ③賞味期限が2か月以上残っている

食品です

ご自宅で余っている缶詰ひとつでも構いません。  
ご協力よろしく申し上げます。



《お問合せ》 フードバンクにいがた 長岡センター  
長岡市釜ヶ島269（担当：山崎）

☎ 090-2142-6119 E-mail : kamagashima@yahoo.co.jp