

健康講座2014

肩痛のはなし

～どうして起こるの？ 肩のコリ、

どうしたらいいの？ この痛み～

一昨年と昨年、大勢の参加で好評であったリハビリ職員が講義を行う健康講座を、今年『肩』をテーマに開催します。今、痛みや肩コリがある方はもちろん、将来の予防のためという方もぜひお越しください。

会場・開催日時

新町わいが家 ・ 11月19日(水)10:00～11:30

新町会場講師：野水千春 作業療法士（かんだ診療所リハビリ科）

四郎丸わいが家2階・11月26日(水)10:00～11:30

四郎丸会場講師：石橋琴絵 作業療法士（生協診療所リハビリ科）

ご希望の方は下記まで事前にお申し込みください。

当日は動きやすい服装でお越しください。

お申込み先

四郎丸わいが家 運動教室 ☎39-2882 (平日9時～17時)

締め切り 11月14日(金)