

# 運動習慣で作る 健康寿命と元気な足腰

## お試し無料



痛みの改善 筋力アップ 骨力アップ

## シルバー世代のトレーニングジム

専門のトレーナーが指導致します

通い放題

予約不要

50歳以上専用



### ジム解放時間

火・木

9:00~12:00

水

13:30~16:30

左に記載されている日程で開放しています。  
都合の合う時に気軽にご利用ください。

### ながおか医療生協組合員加入で特別料金

ジム利用料金	<del>7,600円</del> → 月額 <b>3,800円</b>
送迎付きコース	<del>12,000円</del> → 月額 <b>6,000円</b>

何回使ってもOK!

### お得なセット価格

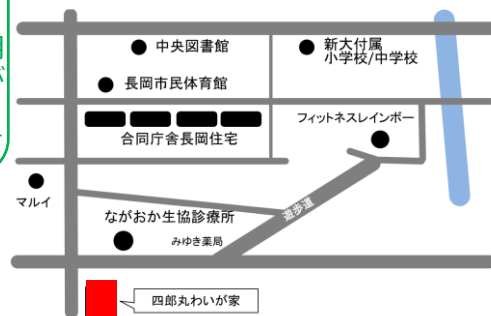
チラシ裏面の教室を利用するとジム利用料が3800円のところ**1800円**で利用出来ます  
(組合員に限ります)

ながおか医療生活協同組合  
フィットネスレインボー健康運動教室

**Tel.0258-39-2882**

月曜~金曜 8:30~17:00

組合員加入には出資金として1口5000円をお支払いいただきます。  
料金は口座振替にてお支払いいただきます。手数料80円がかかります。



長岡市土合 4-1-14