

予約不要！  
50歳以上専用  
トレーニング



※写真は利用イメージです

新型コロナウイルス感染症対策の為  
現在わいが家トレーニングジムは休止中です  
ご迷惑をおかけします

関節痛  
緩和

筋力  
UP

1人1人の目  
合わせて運動が

ダイエット

見学・体験  
無料

随時受付

ジム初  
大歓迎

ットに  
ーキングマシン



予防に



ジム開放時間

火・木 9:00～12:00  
水 13:00～16:00

上記の日程で開放しています。  
都合の合う時間に気軽にご利用

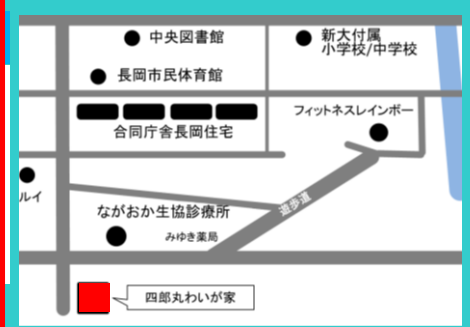
ながおか医療生協組合  
【ジム通い放題コース】【送迎付

7,680円

月額  
3,800円

12,080円

月額  
6,000円



ながおか医療生活協組合員

フィットネスレインボー運動教室  
0258-39-2882(月～金 8:30～17:00)

100円をお預かりさせていただき組合員加入

の料金になります  
いただきます。(手数料 82円/月)  
裏面の初月無料キャンペーンは対象外になります。