

宮内エリア (アカラ)
sasazaki Akala

長岡市笹崎2-1-15(クスリのアオキ曙店様そば)



太陽(Akala)のように明るい人生を送り
健康寿命を10年延ばします!!

健康運動教室

火曜

金曜

15:30~16:30



0258-33-8111
(月~金 8:30~17:00)

利用料金

月額3,000円

※ご利用にあたり※

- ・教室参加には組合員加入が必要です。
出資金として一口5000円をお預かりします。

公式SNSやってます

Follow me

Instagram



youtube



申し込みはウェブやLINEからでもOK



LINE申し込み
@164asqum



ウェブ申し込み
<https://x.gd/Fo9wU>



電話での申し込みは中面
各教室へ

何歳からでも健康はつくれる!

ながおか医療生協運動教室

ながおか医療生協

検索

