

“ちょっとした頼みごと”を、ながおか医療生協の組合さんがお手伝いする有償の互助サービス  
**ながおか医療生協型 相互支援サービス** **ちょっとしたのむ手**

**主な支援項目と料金**

\*ご利用者と支援者の予定を合わせて調整するため、急ぎのご依頼はお受けできません  
 (2023.10.1 より料金改定)

	支援項目	利用料金
1	一般的な掃除・片付け手伝いなど 家事支援	利用料 1,000 円 (60 分まで) その後 30 分 500 円 (組合員外 1 時間 2,000 円)
2	電球交換 ・ 家屋内の簡単な補修	
3	網戸 すだれの取り付け・外し	
4	買い物代行	
5	軽い家具の移動	
6	季節用品の入れ替え ・衣替え たんす整理 こたつか たづけ等	
7	一人暮らしの方の話し相手 (安否確認)	
8	屋外作業 屋外の掃除、草取り、冬囲い 剪定作業 等、	利用料 1,500 円 (60 分まで) その後 1 時間 1,500 円 料金 1 時間単位 (組合員外@2,500 円)
9	その他 要相談	

**ちょっとしたのむ手支援者募集!**

少しのお手伝いで誰かの役にたてる  
有償ボランティアです。



**まずは支援者登録を!**

詳細はお問い合わせください。



利用したい方、  
支援者登録をしたい方は  
くらしいきき支援室まで  
お問い合わせください。

**☎30-1161**