

ケロちゃん通信 第20号

2017年 2月



☆真冬の2月です。1月の最強寒波なみの寒波が来ないかまだ心配ですね。1月は駐車場の除雪が追いつかずご迷惑をおかけした日もありましたが、今月はそのようなことがないように努力しますのでよろしくお願いいたします。

☆患者さんの数が増え、待ち時間が長くなってきました。お待ち頂くお子さんやご家族の方はもちろん大変ですが、スタッフ側もお待たせしてしまい申し訳ないという思いで一杯です。

☆受付におおよその待ち時間表示をはじめました。

診察時間まで、待合でお待ちいただいてもかまいませんし、駐車場のお車でお待ちいただいても、外出されてもかまいません。やっと始めたという感じですが、遅くなってすみませんでした。

☆院内での待ち時間をできるだけ短くするために、**春をめどに予約システムの導入を予定しています。**

予約システムを利用したい場合：スマホ、パソコン、電話で当日、来院したい時間をご予約下さい。予約時間にあわせてご来院ください。院内滞在時間が短くなりますので、混雑も解消し、感染予防にもつながると思います。

今までどおりに予約なしで直接受診もできます。

直接来院の方にも、受付で診察時間を表示しますので、それまでの時間はご自由にお過ごしください。予約される方が増えていけば、待ち時間もより正確にお知らせできると思います。予約ありとなしとの併用になるとは思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

詳細が決まりましたら、ご連絡させていただきます。

☆2月から月曜日の乳児健診の時間帯に栄養相談を始めますのでご利用ください。

2月の休診予定：ありません。



ながおか医療生協
あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1

電話番号0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

2月の診療予定

		月	火	水	木	金	土
あたごこどもクリニック	9:00 ~ 12:00	吉 川	吉 川	吉 川	吉 川	吉 川 本 間 (3・17日)	吉 川
	13:45 ~ 15:30	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 (第1・3週) 発達外来 (第2・4週)		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
	15:30 ~ 17:30	吉 川	吉 川		吉 川	吉 川 本 間 (3日)	

受付開始：一般診療は午前8時30分、午後15時30分です。

☆一般診療

診療時間内に受診ください。予約は不要です。付き添いのお母さん等が体調不良の時もお気軽にご相談ください。

緊急の場合や、特別な相談がある場合は、まずお電話ください。

☆発達外来 (第2・4火 13:30~15:30、予約制)

発達に心配、コミュニケーションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくをおこしやすい、ひきつけがある等の発達や神経に関する心配がある方もお気軽にご相談ください。

☆アレルギー外来(第1・3金 9:00~12:00 予約可)

食物アレルギー、喘息、花粉症などでお困りの方は、ご相談ください。

☆予防接種、乳児健診、発達外来受診希望の場合には、電話でご予約をお願いいたします。

☆生協こどもクリニックとも協力して診察を行っています。

病児保育室「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。

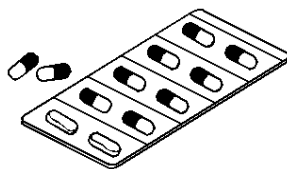


インフルエンザの薬物療法について

インフルエンザは、基礎疾患がある場合などを除き、多くの場合、自然治癒が期待できる感染症です。反面、日本人は欧米人と比べ、インフルエンザでけいれんを起こしたり、後遺症を残しやすい体質をもっていることも知られています。抗インフルエンザ薬は、発熱期間を短縮させ軽症化させる効果は知られていますが、重症化や合併症を防ぐ効果は明らかになっていません。抗インフルエンザ薬を使用するかどうかは、主治医と相談の上、決めてください。

1歳以上10歳未満

①タミフルDS内服 1日2回 5日間



5-6歳以上で、上手に吸入できる場合

②イナビル1回吸入（1回で上手に吸入できる自信の無い場合はおすすめできません）

③リレンザ 1日2回 5日間吸入

*イナビル、リレンザは乳糖が含まれるため、牛乳アレルギーの方は原則使用できません。

10歳以上20歳未満

①タミフルは、異常行動の可能性があるため原則使用できません

②イナビル 1回吸入

③リレンザ 1日2回 5日間吸入

20歳以上

①タミフルカプセル内服 1日2回 5日間

②イナビル 1回吸入

③リレンザ 1日2回 5日間吸入

重症または内服困難な場合

①ラピアクタの点滴

妊娠中・授乳中

①タミフル、リレンザは、治療上の有益性が高い場合は使用可能です。明かな危険性は報告されていません。妊娠中にインフルエンザにかかった場合、普段より重症化するおそれがあり、またおなかの赤ちゃんにもよくないと報告されています。

②イナビルの安全性はまだ不明です。

1歳未満の乳児

①タミフル

「タミフルの1歳未満の使用は禁忌ではない。安全性は確立していないが、危険性を明確に推察することはできず、保護者などに説明し同意を得たうえで慎重投与する。」ということになります。

（厚生労働省の小児科医会への回答より抜粋：平成16年2月）

②「麻黄湯」にも症状軽減作用が知られています。

