

ケロちゃん通信

2018年5月 第35号



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1

電話番号 0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

診療案内

受付開始：一般診療は午前8時30分、午後15時30分です。

☆一般診療

直接来院の場合は、診療時間内に受診してください。
予約希望の場合は、前日0:00からスマホ、携帯、PCより予約システム
でご予約ください。
付き添いのお母さん等が体調不良の時も、お気軽にご相談ください。緊
急の場合や、特別な相談がある場合には、まずお電話ください。

☆**予防接種、乳児健診**：スマホ、携帯、PCより予約システムでご予約く
ださい（2ヶ月後の予約までできます）。今まで通り、窓口または電話で
ご予約もできます。

☆専門外来

①**発達外来(第2・4火 13:30~15:30、予約制)** 小児神経専門医によ
る診療を行っています。言葉が遅い、コミュニケーションがとりづらい、
落ち着きがない、かんしゃくを起こしやすい等の発達障害をご心配されて
いる方、ひきつけ、チック、夜尿症などの発達や神経に関する心配がある
方は、お気軽にご相談ください。

②**アレルギー外来(第1・3金 9:00~12:00 予約可)**

アレルギー専門医による診療を行っています。食物アレルギー、ぜんそ
く、アトピー性皮膚炎、花粉症等で心配がある方は、ご相談ください。

☆発達外来、アレルギー外来受診希望の場合には、電話で予約をお願いいた
します。(Web予約はできません)

☆生協こどもクリニックとも協力して診療を行っています。病児保育室「す
こやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。

☆ 春の花も咲きはじめ、新緑の季節になってきました。
5月から8月ころは気候もよく、感染症の大きな流行もないため、
小児科はあまり混み合わない季節になります。忙しいときに聞き
づらいようなことでも、気軽にご質問ください。
とはいっても、そろそろヒトメタニューモウイルスの流行時期に
なりますので、咳が強い時はご注意ください。

☆ 花粉症の季節も終わりつつあります。来年の花粉症やアレルギー
性鼻炎の予防のため、6月以降、スギ花粉症の舌下免疫療法（シ
ダトレン、シダキュア）も新規開始できます。通年性のダニア
レルギーにも舌下免疫療法薬（ミティキュア等）があります。適応
があれば使用できますのでご相談ください。

☆ 当院で予約制を開始して1年になります。アカウントを登録して
いただいた方も増え、現在、約7-8割の方は、予約で来院してい
ただいています。皆様のご協力のおかげで、以前のように待合室で
1-2時間待ちということもほぼなくなり、待ち時間短縮に役立っ
ていると思います。ただ、予約がいっぱいの時の直接来院の方は、
やはり待ち時間が長くなってしまいます。今後とも、予約システ
ムのご利用をよろしくお願いいたします。

5月の診療予定：

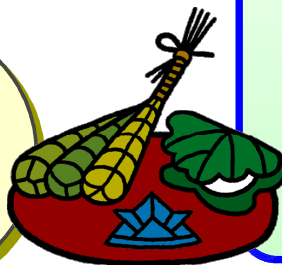
本間医師（11日午前・午後 18日午前）

臨時休診：ありません

医師出張のため

19日（土曜）：診療は11時までになります。

30日（水曜）：診療は11時までになります。



小児抗菌薬適正使用について

- 感染症の原因は、ウイルス、細菌、リケッチア、真菌、寄生虫など様々です。
- 抗菌薬は、細菌に対して効くお薬です。それ以外のウイルスなどには効きません。
- いわゆるかぜ（急性上気道炎）や下痢（急性下痢症）は、ウイルスによるものがほとんどなので、抗菌薬は効きません。
- 効かないだけでなく、不適正な使用により
 - * 抗菌薬が効かない菌（耐性菌）が増え、細菌感染になった時に効くお薬がなくなります。
 - * 未来の子供達が見えるお薬がなくなります。
 - * 体内の正常な腸内細菌などの働きも妨げ、免疫力を低下させたり、アレルギーを起こしやすくなります。
- 適正使用とは、使わないということではありません。適正に使用するということです。
 - * 細菌感染で抗菌薬が必要な場合には、使用します。
 - * 最初、使用しなくても経過をみて必要になる場合もあります。
 - * 外来でよく見る病気では、マイコプラズマ肺炎、細菌性肺炎、尿路感染症、溶連菌感染症、とびひ、副鼻腔炎、中耳炎などで必要と思われる場合には処方します。



- 「一応、念のため」の抗菌薬の処方なるべく行わないようにしています。
- 当院は、こどもの未来のために抗菌薬の適正な使用を目指しています。

お/知/ら/せ

6月より沢田の生協こどもクリニックも外来予約制になる予定です。あたごと同じシステム（スマイリー）になりますので、現在、あたごこどもクリニックで予約制（スマイリー）を利用されている方は、同じアカウントで生協こどもクリニックの予約ができるようになります。逆に生協こどもクリニックでアカウント作成された方も、同じアカウントであたごの予約ができますので、ご利用ください。それぞれのクリニックが休診日だったり混み合っているときなどにご利用いただければ幸いです。