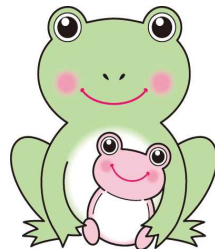


# ケロちゃん通信

2018年7月 第37号



ながおか医療生協

あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1

電話番号 0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryousaikyou.jp/>

## 診療案内

受付開始：一般診療は午前8時30分、午後15時30分です。

### ☆一般診療

直接来院の場合は、診療時間内に受診してください。  
予約希望の場合は、前日0:00からスマホ、携帯、PCより予約システム  
でご予約ください。  
付き添いのお母さん等が体調不良の時も、お気軽にご相談ください。緊  
急の場合や、特別な相談がある場合には、まずお電話ください。

☆予防接種、乳児健診：スマホ、携帯、PCより予約システムでご予約く  
ださい（2ヶ月後の予約までできます）。今まで通り、窓口または電話で  
ご予約もできます。

### ☆専門外来

①発達外来(第2・4火 13:30~15:30、予約制) 小児神経専門医による  
診療を行っています。言葉が遅い、コミュニケーションがとりづらい、  
落ち着きがない、かんしゃくを起こしやすい等の発達障害をご心配され  
ている方、ひきつけ、チック、夜尿症などの発達や神経に関する心配が  
ある方は、お気軽にご相談ください。

②アレルギー外来(第1・3金 9:00~12:00 予約可)

アレルギー専門医による診療を行っています。食物アレルギー、ぜんそ  
く、アトピー性皮膚炎、花粉症等で心配がある方は、ご相談ください。

☆発達外来、アレルギー外来受診希望の場合には、電話で予約をお願いい  
たします。(Web予約はできません)

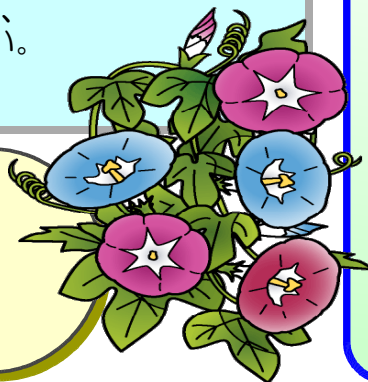
☆生協こどもクリニックとも協力して診察を行っています。病児保育室  
「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもでき  
ます。

☆2015年7月1日に当院は開院しました。  
皆様に温かく見守っていただいたおかげで、今年で3周年をむかえ  
ることができました。地域の皆様に受け入れていただけるように  
頑張ってきたつもりですが、まだまだ足りないことも多いと思  
います。2年目から始めた予約システムも順調に稼働しています。ほ  
んとうにありがとうございました。今後とも、地域のよろず相談  
所としてがんばっていきたいと思いますので、よろしくお願  
いいたします。

☆6月後半よりヘルパンギーナ、手足口病などの夏かぜが流行ってき  
ました。一般的には、自然になおる病気ではありますが、高熱が  
つづいたり、のどが痛くてご飯が食べれなかったりして、心配す  
ることも多いと思います。心配な場合は気軽にご相談ください。

☆発達外来において、「もぐらーず」というもぐらたたきゲームを導  
入しました。注意力がどれくらい持続するかという検査です。診  
療に役立てていきたいと思っています。専門外来(発達外来、ア  
レルギー外来)も、時間的、人的な制約はありますが、できる限り  
の充実を図っていきたいと思います。

☆夏休みも近づき、暑くなってくると思いますが、  
水分補給に注意して体調にはお気を付け下さい。



### 7月の診療予定:

本間医師 (6日午前・午後 20日午前)

臨時休診: ありません

## ヘルパンギーナ

- 乳幼児で流行する夏かぜです。流行シーズンをはずれて流行することもあります。
- コクサーキウイルスA群（2,4,5,6,7,10型が多い）によっておこります。

### < 症状 >

- 急な発熱で、38-39度の高熱が2-3日つづきます。口の中の痛みを訴え、食欲がなくなり、ひどいときは水も飲めなくなります。喉の奥が赤くなり、特徴的な軟口蓋粘膜疹（1-2mmの小水疱（白い水ぶくれ）、あるいは潰瘍化した病変）がみとめられます。
- しばらくして手足に発疹が出現して、手足口病のはじまりである場合もあります。

### < 治療 >

- 熱やのどの痛みを和らげる薬を処方します。
- 口の中が痛いときは、噛まなくても飲み込めるものを与えてください。アイスクリーム、プリン、ゼリー、とうふ、冷めたグラタン、などはいかがでしょうか。
- 水分も、オレンジジュースなどの酸っぱいものは喉にしみます。牛乳、麦茶、みそ汁、冷めたスープなどがよいでしょう。
- 入浴も、高熱でぐったりしているような状態でなければかまいません。

### < 登園・登校の基準 >

- 解熱し、ある程度食事がとれるくらいになるまで、お休みしてください。

## エンテロウイルス性発疹症

- 手足口病、ヘルパンギーナなどの原因になるウイルスは、エンテロウイルスという種類に属します。コクサッキーウイルス、エコーウイルス、ポリオウイルス、エンテロ70、71などのウイルスがあります。このエンテロウイルス、特にエコーウイルスやコクサッキーウイルスの多くの型で全身性の発疹が出現します。
- エコーウイルスは3、4、5、6、7、9、11、16、17、18、22、25、30型、コクサッキーウイルスはA4、A9、B2、B5などで発疹がみられます。発疹の正常は多彩で特徴的なものはなく赤色の斑状丘疹でかゆみは伴いません。数日で退色し消失します。
- 他の特徴的なウイルス性発疹症（麻疹、風疹、手足口病、突発性発疹、リンゴ病、溶連菌感染症、シアノッティ病など）を除外できた場合に疑われる病名です。治療法は、対症療法のみになります。
- また、いろいろなウイルス感染症で解熱した後に突発性発疹のように体幹を中心に淡い発疹が出現することがあります。はっきりとした病名がつくことが少ないですが、

★ ウイルス性二次性発疹症と呼ばれ、「もう熱はでませんよという証」と説明しています。

