



ケロちゃん通信

2020年 8月 第62号



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号0258-36-5810
http://www.nagaoka-iryu-seikyuu.jp/

☆ 暑い夏の始まりです。夏休みも短く、コロナなどもあり旅行もしにくい夏ですが、楽しいことをみつけ、貴重な時間を過ごしましょう。

☆ インフルエンザワクチン接種のお知らせです。
まだ暑い季節ですが、インフルエンザワクチン接種の予定を組む季節になりました。本年度は9月1日よりインフルエンザワクチンの予約を開始し10月1日より接種開始予定です。新型コロナウイルスを経験したことにより、予防できる感染症には積極的に予防接種をしようという機運も高まっていると思います。詳しくは裏面をご覧ください。

☆ 当院のHPは近日中にリニューアル予定です。また、ながおか医療生協として、facebook、YouTubeでの配信も行っていますので、よろしくお願いいたします。

☆ スギ花粉症やダニによるアレルギー性鼻炎でお悩みの方は、当院でも舌下免疫療法を行っておりますのでご相談ください。

☆ 起立性調節障害の検査のための自動血圧計が使えるようになりました。詳しくは裏面をご覧ください。

8月の診療予定: 本間医師 (7日午前・午後 21日午前)

休診のお知らせ: 8月7日(金)は本間医師の代診になります。
8月14日(金)、15日(土)はお盆休みで休診とさせていただきます。
8月26日(水)は都合により休診とさせていただきます。



診療案内

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患(感染性のない疾患や定期処方など)を診る慢性外来の診療時間を分けています。

時間	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					
11:00	予防接種 (1歳以上)					10:30 ~
12:00	慢性外来					
13:45	予防接種 健診 (1歳未満)					
15:00	予防接種 (1歳以上) 慢性外来					
16:00	一般外来 (急性疾患)					
17:30						

・ 午前 11:00-12:00、午後 13:45-16:00 は、一般診療はできませんので、ご協力
お願いいたします。

・ 午後の一般外来開始は 16:00 となります、土曜の一般外来は 10:30 まで
になりますのでお間違えのないようにお願いします。

・ スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性
外来」からご予約ください。

・ もちろん、急を要するような場合にはすぐにご連絡ください。詳しくはホームペ
ージのお知らせをご覧ください。

起立性調節障害について

- ・朝おきれない、だるい、元気がでない、おなかや頭が痛くなる、立ち眩みする、お風呂でのぼせやすい、などの症状で困っているお子さんも多いと思います。そのため学校へ行けない、友人関係の問題なども伴うことが多い疾患です。小学校高学年から中学生の約1割はこの問題で困っているといわれています。
- ・心身症と深く関係がある場合も多いですが、単に自律神経の調節がうまくいかないためにおこる場合もあります。横になった状態から急に起き上がり、それに応じて血管の収縮がうまくできないと、一時的に血圧が下がり、脳へ行く血液も少なくなってしまうます。
- ・身体的な基礎疾患を除外した後、「起立試験」で血圧の変化を測定する検査を行います。横になっているときと起き上がったときの血圧、心拍数を測定します。最近、これらの血圧測定を自動的にできる血圧計が開発されました。今まで測ることが難しかった血圧回復時間も自動的に測定できるようになりました。当院でもこの自動血圧計を購入し、自動で起立性調節障害の血圧検査を行うことができるようになりました。
- ・症状や検査結果を総合的にみて、起立性調節障害があるか、ある場合はどのサブタイプであるかが診断します。サブタイプは、「起立直後低血圧」「体位性頻脈症候群」「血管迷走神経性失神」「遷延性起立性低血圧」などがあります。
- ・診断を踏まえて、治療法が検討されます。薬物療法の適応があれば、適切な薬の処方いたします。また心理社会的関与がある場合には、心理的な治療も必要になります。

ご心配のある方は、ご相談ください。

2020年 インフルエンザワクチン接種について

- ☆ 3密をさけるため、インフルエンザワクチン専用枠を増やし、感染症のお子さんの診察時間とは別の時間に接種します。付き添いのご両親も接種できます。
- ☆ 土曜午後の専用枠を5回予定しています。
10月10日、31日、11月14日、28日、12月19日の予定です。
- ☆ 火曜日夕方(16:45-17:30)、土曜日昼(11:45-12:30)にも専用枠を作ります。
- ☆ ご予約は、
9月1日よりインフルエンザ追加枠で、Web予約、電話・窓口予約を開始予定です。
9月20日より一般予防接種枠で、Web予約、電話・窓口予約を開始予定です。
- ・詳細は8月中旬にご案内しますので、よろしくお願いたします。
- ・できるだけWeb予約のご利用をよろしくお願いいたします。
- ・接種当日は、問診票を事前に記入して持参していただけるようご協力よろしくお願いいたします。