

ながおか医療生協
かんだリハビリパレット

レッドコード教室

週に1回エクササイズ!

ずっと続く/
月会費

¥

3,500

(税込)

この価格で月に4回ご利用できます

体験者限定!

特別特典

お得な特典をGETしよう!

特典① 体験は無料!!

体験
料金 **500** (税込)
円

0

円

特典② 初めてでも安心のマンツーマン対応!

レッドコードの操作から
運動プログラムまで
トレーナーが
マンツーマンでご説明致します!

まずは
体験から!



吊るされエクササイズで

動けるカラダを 手に入れよう!

選べる二つのコース!自分にあったエクササイズでフィットネススタジオデビュー

誰でも簡単コース



日時:毎週水土 17:30~18:30

これから運動を始める方
体力に自信のない方おすすめ

体幹力 UP コース



日時:毎週水土 19:00~20:00

さらなる体力 UP を望む方
刺激が足りない方おすすめ

ながおか医療生活協同組合

かんだリハビリパレット
新潟県長岡市蔵王 1-1-45

TEL 0258-32-3888
トレーナーまで

受付時間 8:30~17:00

