

短期集中レベルアップ事業



送迎対応可

身体も 脳も 心も
元気 いきいき！

※ 利用の際は介護予防ケアマネジメントが必要です。

こんな方に特にオススメ 🙌

- ・ 転ぶことが心配で外出が減った方。
- ・ 旅行に行きたいが歩くことが心配な方。
- ・ 座って過ごすことが多く物忘れが増えて認知症が心配な方。

専門職が集中的なりハビリテーションを提供し、生活機能の向上を図ります。

※口腔機能向上、栄養指導等の単発訪問指導も可能です。お問い合わせ下さい。

対象者	要支援1・2の方または事業対象者
利用期間	3ヶ月
利用頻度	週2回 火曜・木曜 14時～16時
利用者負担	1回当たり 400円

◆見学随時受付中◆

- ・ 見学の希望は実施会場へ電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
- ・ ご自宅まで説明にうかがうことも可能です。

◆送迎の範囲◆

- ・ 会場からおよそ片道10分

送迎可能な主な地区

千手・三和・宮原・南町・山田・長町・表町
 阪之上町・神田・今朝白・川崎・中沢
 悠久町・西片貝・栖吉・四郎丸・学校町
 花園・高町・下条・宮内・摂田屋・曲新町

・詳細は実施会場へお問い合わせください。

●参加希望は、お住まいの地区の地域包括支援センターへご連絡下さい●

地域包括支援センター連絡先	担当地区
なかじま・おもてまち ☎30-1121	千手・阪之上の一部(JR線西側)・表町・中島・神田・新町
けさじろ ☎37-5700	四郎丸・豊田・阪之上の一部(JR線東側)・川崎
ふそき ☎25-3354	栖吉・富曾亀・山本・新組・黒条
みやうち・やまこし ☎39-0080	宮内・十日町・六日市・太田・山通・山古志

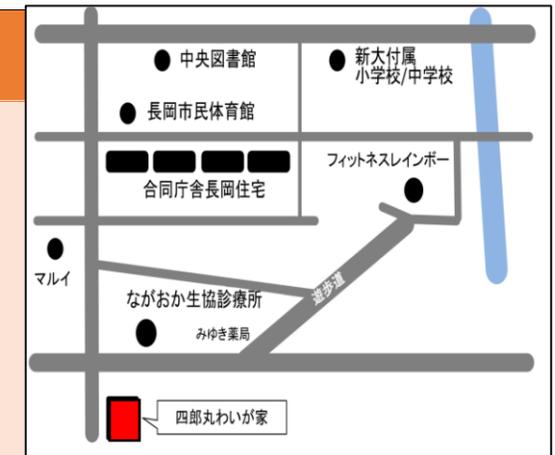
実施会場 連絡先

ながおか医療生活協同組合

地域交流空間 四郎丸わいが家

940-0043 長岡市土合 4-1-14

☎39-2882 担当: 木村



長岡市

介護予防・日常生活支援総合事業

ふらつきを改善・バランスを良くしたい



短期集中レベルアップ事業



介護予防教室

足腰を丈夫に！筋力・歩行力維持や改善



実施会場：ながおか医療生活協同組合
四郎丸わいが家

