



# あらまち便り

2023.11月号

日に日に秋が深まる季節となりました。朝晩は特に寒いので暖房や加湿器を使用しながら体調管理に気をつけて過ごしております。



今年も柿が大きく立派に育ちました！  
職員と一緒に柿狩りを行い、一週間程焼酎に漬け、美味しく食べました。



長岡市立中央図書館より移動図書館の「米百表号」が来ました。  
施設にはない本がたくさんあり多くの方に楽しんで頂きました。



11月の予定  
11/9・・・フラワーアクティビティ  
11/21・・・避難訓練  
11/24・・・移動スーパー



- ◆ 過ごしやすい雰囲気づくりをしていきます
- ◆ 皆様の想いを大切にしていきます

〒940-0025 新潟県長岡市泉 1-7-24 ☎0258-3088  
介護老人保健施設あらまち  
お便りのお問い合わせ・・・須藤、小林、齋木まで

