

## ◆年中行事◆

全国各地でお祭りが開催されている中、老健あらまちでは8月18日に「あらまち祭」としてご入居者様に楽しんでいただきました。



## ◎入居者様の日常風景



施設窓拭きの手伝い



ボールを使った訓練



施設にかかる虹

## 敬老の日 百寿インタビュー

老健あらまちの入居者様のうち、今年、百歳を迎える方が2名いらっしゃいます。

### 【長寿の秘訣】

- ・『特別に何もしてこなかったから百歳まで生きたのが不思議だ』  
『両親が短命だったから、その分を分けてくれたかな』
- ・『畑仕事をして、野菜を作って、八十歳までバイクで市場へ売りにいっていた』  
『好きなことを一生懸命続けてやってきたからかな』

〈老健あらまち令和6年9月の入居者様状況〉

○平均年齢：89.3歳（男性：87.9歳 女性：90.4歳）



## 9月の主な施設予定

- 9月 6日 排泄ケアリーダー研修
- 9月10日 共同生活室床張替工事  
～11日 共同生活室床張替工事
- 9月15日 敬老会
- 9月27日 移動スーパー来訪日



全国老健施設キャラクター  
「ろうけんくん」(敬老仕様)

◇過ごしやすい雰囲気づくりをしていきます！  
◇皆様の想いを大切にしていきます！

## 介護老人保健施設あらまち

〒940-0025 新潟県長岡市泉1-7-24

☎ 0258-30-0388

お便りの問合せは  
老健あらまち広報係 まで