ながおか医療生活協同組合

Trainer's

ササザキ　アカラ

sasazaki Akala

Ａｋａｌａは太陽

太陽のように明るい人生を過ごせるよう
健康的に身体(からだ)を動かしましょう

選べる2つのエクササイズプログラム

REDCORDex ﾚｯﾄﾞｺｰﾄﾞｴｸｻｻｲｽﾞ

月額 ¥4,000 / 1 教 室

月額 ¥7,000 / 2 教 室

月曜/水曜　15：40～16：40

BASICex ﾍﾞｰｼｯｸｴｸｻｻｲｽﾞ

月額 ¥3,000 / 1 教 室

月曜/金曜　14：30～15：30

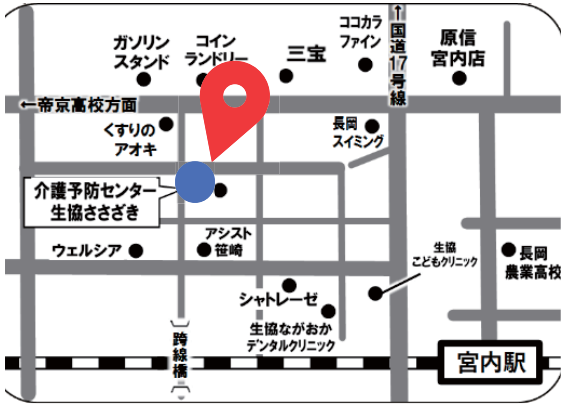
加入出資金として１口５,０００円をお預かりします
入会申し込みと同時に組合員加入が必要です

ササザキ　アカラ

sasazaki Akala

0258-33-8111

見学・体験無料(※要予約)

受付：平日8:30～17:00

住所：長岡市笹崎2-1-15
クスリのアオキ曙店様そば