



2014年6月末現在

- ◆組合員数 8,555名
- ◆出資金 3億1,347万円

ながおか医療生活協同組合機関紙 2014年

すこやかスマイル 8月

発行：ながおか医療生協本部
〒940-0042
長岡市前田1丁目6番7号
TEL 0258-38-0813
FAX 0258-30-1160

http://www.nagaoka-iryouseikyoku.jp/

健康 & 平和

きれいです。どこもかしこも..

「この経験を、国で活かしたいと思います」
チベット人医師が見学、研修に来所

6月23、24日、インドより、チベット人青年医師デイセル先生が、日本の医療現場を学びたいと、ながおか医療生協に来られました。これは、磯部先生が4年前インドへ医療支援に行かれた際、その診療所で働いていたご縁で今回受け入れが決まったものです。

デイセル先生は、「ながおか医療生協の組織形態・編成は大変良いと思います。医療生協のどこもかしこも清潔感があり、大変きれいだった。そもそも日本自体が綺麗だった。それに対してインドは、大変汚い。また各施設の従業員の対

「この利用料の平均はいくらですか。政府からの補助はありますか。リハビリはどうしていますか。」と次々真剣に質問をする姿が印象的でした。

グループホームいずみで



通訳ボランティアは花園東の佐藤さん

応は、皆さん笑顔で対応してくださり、とても親近感・ホスピタリティ（心からの歓迎、おもてなし）を感じました。老人介護関連施設に関しては、家庭的な雰囲気を作り出して、おりの居心地の良さを感じました。とは思えない場所でした。との感想でした。

ながおか医療生協へようこそ

今月のすこやかさん

チベット ティセル先生



こどもクリニック 磯部先生

ティセル先生は、生協診療所表敬訪問の際に、羽賀先生をはじめ勝山先生、磯部先生とチベットの医療の現状、日本の医療制度についても話し合われました。その後、グループホームいずみ、老健あまち、アシスト笹崎、こどもクリニックを見学しました。

そして、先生から「老人関連施設内に瞑想の出来る部屋を用意しては如何でしょうか。」との提案がありました。「老人は、自分の時間が多いため、瞑想によりメンタル面、フィジカル面に良い効果を得る事が出来るからです。宗教との関連の有無は別にしても、瞑想の実施は良い事だと思います」と。

さらに「日本で見聞き得た介護保険・医療保険の仕組みや内容を国に持って帰り、構築中の保険制度の中に組み入れるよう政府へ答申します。ぜひこの経験をチベットの医療に活かしたいと思えます。」とのことでした。

通常総代会 報告特別号

ながおか医療生活協同組合
第22回通常総代会
2014年6月21日(土)
午後2時～5時
ホテルニューオータニ



開会

山崎昭則理事
定款第57条より、開会時の出席者を報告。

総代総数	128人
本人出席	1883人
書面議決	2人
委任状	103人
合計	2103人



議長
河上禪 総代(四郎丸支部)
布施敦子 総代(川崎・川崎東支部)
書記
名古屋忠策 総代(神田支部)
今井茂 総代(栖吉支部)

特別決議②

ながおか医療生協の法人理念を決定し、「安心して住み続けられるまちづくり」を進めましょう

【ながおか医療生協の法人理念】

医療・介護を通じて、健康で心豊かなまちづくりを目指します。

そのために

1. 医療・介護の専門家として、地域の安全・安心を創ります。
2. 健康づくりの担い手として、地域社会に貢献します。
3. 参加・自治・協同を尊重して、組合員と共に歩みます。

議案

◆1号議案 採択

2013年度事業報告・決算関係書類等承認の件

◆2号議案 採択

2014年度事業計画及び予算計画決定の件

◆3号議案 採択

役員報酬決定の件

◆4号議案 採択

議案決議効力発生に伴って採択されました。

特別決議①、②も拍手により採択されました。

理事長あいさつ

理事長 羽賀 正人



「理事会を代表してご挨拶申し上げます。2013年度の特徴は、安倍政権のやり方について、集団的自衛権など、戦争に参加された方、平和運動に携わって来られた方は、気がない情勢です。ぜひみなさんの力で、暮らしを守っていきたく思います。

また、地域医療介護総合法案については、社会保障のためと17年ぶりに消費税が上がりましたが、これは大変な法案です。要支援の保険外しを行い、国の責任ではなく地方公共団体へ移していくことで、自己負担を増やしていくので、参議院では法案が通ってしまいました。反対の声を上げていたかったです。

福島親子サマーキャンプや関越ブロック組合員交流集会など、大成功でした。大きな協力をいただいた方々に改めて理事会を代表して感謝申し上げます。

事業活動は順調なことばかりではありませんが、磯部先生のお力で、こどもクリニックは地域の要望を集め、子育て支援病児保育も地域に定着して参りました。子育て支援事業化の議案も議題に上がります。討議をお願いいたします。ながおか医療生協は来年度20周年になります。エイジング・イン・プレイス地域居住という言葉があります。住み慣れた地域で年を重ねる上で必要なものは何か。それは予防であり、医療であり、介護・住まい、生活支援です。みなさんと力を合わせ明日からの暮らしに対して、少しでも希望や夢を持てるような提案があるかと思えます。本日は、有意義な総代会になるよう祈念して、開会の挨拶とさせていただきます。」

ある日の風景



くらしとTPP

健康 & 平和

7月13日(日)「くらしとTPP」を考えるサマーフェスタ@アオーレが、アオーレ長岡を会場に開かれました。入場者は約2,000名。JAに開かれた南蒲・新潟県保険医会・新潟民医連・他各種団体が参加し、様々な立場からTPPについて考えました。おが医療生協も協賛団体として参加し、会場での健康チェックを行いました。血圧・体重・体脂肪測定は62名、足指力は67名の方がチェックしました。TPPは、農産物に限らず、24分野の産業に影響する重要な問題です。医療分野も、混合診療による医療の自由化が行われ、診療格差が広がります。国民皆保険制度の崩壊へとつながる重要な問題です。

核兵器全面禁止のアピール署名に再びご協力ください

*ながおか医療生協では、「戦争のない平和な社会でこそ、いのちとくらしが守られる」と平和活動に積極的に取り組んで来ましたが、特に原水爆禁止運動については、毎年、平和行進への参加・原水爆禁止世界大会への職員派遣など行なっています。

*来年5月にはニューヨークで、5年に1度核廃絶の方法等を話し合うNPT(核不拡散条約)再検討会議が開かれます。原水爆禁止日本協議会では、「核兵器全面禁止のアピール」の署名を人口の10%の数を集め、この会議に提出したいと考えています。この署名は2年前にも取り組みましたが、今回の会議に合わせ、かつて署名した人にも再び署名してもらい、変わらぬ意思を示そうというものです。私たちがすぐに世界を動かせる訳ではありませんが、身近なところから運動を積み重ねることはできます。全国で多くの仲間と取り組む事がやがて大きなうねりとなり、社会を動かす力になってゆきます。

今回のスマイルに、「核兵器全面禁止のアピール」の署名用紙を添付しました。ぜひご家族含めご署名いただき、返信用封筒に入れ(切手はご負担ください)郵送くださるか、事務局や窓口、または職員にお渡しいただければと思います。よろしくお願いします。

2014年 平和大行進に参加して

プラット笹崎 永野 琴実



私たちが原水爆禁止反対のため行進をした。歩いていると、関心をもち、手を振ってくれたり、「ご苦労様」と労ってくれたり、一つ一つの行為に嬉しさを感じました。また、この活動に参加したことで、原水爆のこともよく知ることができました。平和活動を広報することができ、良い活動ができたので、今後も行進したいと思っています。心から嬉しそうです。

8月の予定

8月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1 金		ほっとケアマネ相談 8月4・25日(月)	長岡まつり民踊流し
2 土		運動機器利用申込み 8月11・25(月)	
3 日			朝市
4 月	うたごえ広場♪	詩吟の会 / 栞バド	高町かえで倶楽部
5 火		体操教室/足湯アタイム	
6 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	理事会
7 木		体操教室/足湯アタイム	
8 金	かえで倶楽部	うたごえ広場♪手芸喫茶	
9 土			
10 日			朝市
11 月	詩吟の会		高町かえで倶楽部
12 火		体操教室/足湯アタイム	
13 水		囲碁のつどい	
14 木	わいが家喫茶 栞バド	体操教室	
15 金	かえで倶楽部		
16 土			
17 日			朝市
18 月		栞バド	高町かえで倶楽部
19 火		体操教室/足湯アタイム	
20 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	
21 木		体操教室/足湯アタイム	ウオロク健康チェック
22 金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
23 土			
24 日			朝市
25 月	詩吟の会	新町支部映画会	高町かえで倶楽部
26 火		体操教室/足湯アタイム	スマイル折作業 かんた
27 水	かえで倶楽部(会場高町)	囲碁のつどい	スマイル折作業 まえだ
28 木	わいが家喫茶 栞バド	体操教室/足湯アタイム	
29 金	かえで倶楽部		
30 土			
31 日			朝市

いきがいデイサービス

「豊田いきいきの里」で
今よりもお元気に!

「足が弱ってきたな...」「元気でいたいけど、どうしたらいい?」という皆様、「豊田いきいきの里」に参加してみたいはかがでしょうか?

長岡市委託事業「豊田いきいきの里」は、楽しく体・歯と口・頭の機能を使うことで「今よりもちょっと若くて元気な自分」を目指す、高齢者向け介護予防教室です。週1回半年間、仲間と楽しみながら体・歯と口・頭を刺激することで、「毎日の楽しみ方」「今より若くて元気な自分」が見つかります。”今よりも元気”の秘訣は、今のうちから始めることです。

無料のおためし参加・見学もできますので、お気軽にお声掛けください。

*65歳以上の要介護認定を受けていない方が対象です。

- ・豊田いきいきの里(毎週火曜日)
- ・会 場:末広公民館(土合)
- ・時 間:午前10時~午後3時(午前・午後ともに各講座は1時間半程度)
- ・会 費:200円、昼食代550円、茶菓子代50円(材料費等は別途)
- ・無料送迎付きです。

詳しくは
TEL:30-1161
いきがいデイサービス
担当:榎本 まで



お元気なうちから
介護予防に取り組んで
健康寿命を
延ばしましょう!

理事会報告 7/9

ながおか生協診療所
2階会議室

◇報告事項

○アシスト笹崎 ナースコール設備更新について
アシスト笹崎1階のナースコールをハンディナイールコールに変更導入したい旨常務理事会で承認された報告があり、質疑応答の後全員異議なく承認されました。

○アシスト笹崎 リフト付シヤワーキヤリ導入について
アシスト笹崎1階の一般浴槽を入れ替え、リフトキヤリを設置したい旨常務理事会で承認された報告があり、質疑応答の後全員異議なく承認されました。

8月の休診

ながおか生協診・かんだ診

2日(土)休み
13日(水)午後休
16日(土)休み

--*-*

こどもクリニック

2日(土)休み
5日(火)午後休
6日(水)午後休
13日(水)午後休
16日(土)休み



7月17日、午後のお昼寝タイムに
親子体操

親子で体を動かしました。本間トレーナーの指導でママは体の引き締め、子どもは元気に動き回りました。トレーナーから「ハイハイは、腹横筋を鍛えます。運動神経が良くなり、早く立たせよう」といって、ハイハイさせてやってみると、体がいつぱい丈夫になり、脳が刺激されて頭がよくなりましたよ。」との説明がありました。



第2回バスハイク



6月18日(水) 北方文化博物館・花夢里にいつ・新潟ふるさと村へバスハイクに行ってきました。参加者は45名でした。

車内談話
「せっかく参加するなら万全の体調で参加したくてね。もちろん出かける日も待ち遠しくて楽しみだけど、当日まで体調を整えておくことも楽しみのひとつなの。4月もばっちり体調管理ができてから自信がつけちゃって、体調不良の状態が出たらそれが嬉しくて嬉しくて」

↑ 北方博物館でパワーアップの庭石から「気」を取り込もうとそれぞれの思いを口にしながら手をかざすみなさん。

医療・介護を考える講演会



7月12日(土) さいわいプラザで「医療介護を考える講演会」がありました。参加者は120名。

ながおか医療生協の羽賀理事長と竹島良子県会議員を講師に迎えて開催されました。羽賀理事長は、多死社会を迎える中で、特に長岡地域の実情・要求に合った施設を作り、皆が知恵を出し合い、地域のくらしを支えて行く事が大切だと、生協の事業も紹介しながら話されました。

一方竹島議員は、新潟県の医療・介護の現状と医療介護総合支援法との関係から話し、医療費削減を目的に費用のかかる急性期病床を削減する方向になるが、権限が国から県に移るため、地域の実情にあった施策になるようしっかりと見ていく必要がある事、今後は特養への新規入居申請は要介護3以上しかできないが、新規入居申請は要介護3以上しかできないが、希望者の半分ほどしか入居できない状況であり、在宅での医療・介護をいかに充実させるかがこれから重要になることなど話しました。

さいわいプラザで「医療介護を考える講演会」がありました。参加者は120名。

ながおか医療生協の羽賀理事長と竹島良子県会議員を講師に迎えて開催されました。羽賀理事長は、多死社会を迎える中で、特に長岡地域の実情・要求に合った施設を作り、皆が知恵を出し合い、地域のくらしを支えて行く事が大切だと、生協の事業も紹介しながら話されました。

新町支部<映写会>
無料です

8月25日(月) 13:30~
フラガール

出演：松雪泰子/豊川悦司/蒼井優/山崎静代/岸部一徳/富司純子

昭和40年代、福島県の炭鉱町に誕生した常磐ハワイアンセンターにまつわる実話を元に、フラダンスショーを成功させるために奮闘する人々の姿を描いた感動ドラマ。

毎月1回新町わいが家で映写会を開催しています。お気軽においで下さい。

生協まえたまつり

とき 9月20日(土) 11:00~15:00
ところ 四郎丸わいが家わいが家前駐車場
内容 健康チェック・模擬店・ステージ発表

お手伝いいただける方
大/募/集
--*-*-*

生協まえたまつり実行委員会
委員長：小熊政則 Tel30-1161

診/療/案/内

ながおか生協診療所	9:00~12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 岡田	羽賀 勝山 2・4週
	15:00~17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関 2・4週	羽賀 勝山	羽賀 勝山	

生協かんだ診療所	9:00~12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
	15:00~17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山	星野	

生協こどもクリニック	9:00~12:00	磯部	磯部 田中 9:30~	磯部 柴田	磯部	磯部	磯部 内山 1・3・5週
	11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
	14:00~16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
	16:00~17:30	磯部	磯部	磯部		磯部	

ワンポイント体操 1. 2. 3

☆バランストレーニング

柱や壁の近くに立って、片脚を上げる上げた脚で0~9まで大きな数字を書いてみましょう
反対脚も同様におこないます



※できるだけ足を床につけないように頑張る
※危なくなったらすぐに掴まって下さい

◇スマイル短歌会

首藤 隆司 選

- 亡母と取りし川辺の菖蒲の強き香をなつかしみおり菖蒲湯に入りて 加茂川ハル子
- 一粒のそら豆ひろわんと手を出せば雨蛙なりの夜の廊下に 大原 歌子
- 朝日射す緑の庭に紫陽花の花咲く時をただ待ちわびる 野沢 美代子
- 雨含む風ひとすじに田を分けて雷の音近くはげしく 田所 典子
- 石楠花の若葉に抱かれ雨蛙る屋敷時かよすやすや眠る ひるねのやまと

◇川柳

清 琴

- 太鼓腹中身は全部ビール
- 下戸なのに無理につがれてうらみ酒 桂町ひま人
- サッカー熱ホタル舞うのも気付かない 青空が似合わない入梅期

スマイル会

今月のギャラリ

◇絵手紙

田村 静枝



クアランプール官庁街
ほつギャラリ-の会 橋本 和子

お弁当お届けします

～ 高齢者専門宅配弁当 ～

配食対象者

- ・60歳以上の方(特例あり)
- ・ながおか医療生活協同組合の組合員の方、またはこれからご加入いただける方

配達時間

- ・昼食:11:00～12:00頃
- ・夕食:16:00～17:00頃
- *道路状況により遅れることもあります
- *朝食の対応はいたしません

要項

- ・粥、きざみ食等の個別対応はご相談ください
- ・レンジ対応容器使用(但し汁容器は不可)
- ・ご飯(普通150g)(大盛200g)(小盛100g)同額にて対応いたします
- ・日曜日、祝日はお休みです

配達地域

- ・川東地区
- *該当地域は組合員事務局へご確認ください

お支払方法

- ・月末締め翌月20日に指定口座より引き落としとなります

安否確認

- ・配達時に安否の確認を行っております
- その際に、いつもと様子が違うなど異変を感じたら、あらかじめお聞きした連絡先にお知らせいたします

1週間に1回でも、昼食のみ、夕食のみでもお届けします!



ごはん + おかず + お汁

1食 ¥550
(消費税・宅配料込み)

管理栄養士による和食中心の献立です



- ごはん ●味噌汁 ●小松菜のなめたけ和え
- 鶏のから揚げネギソース
- 竹輪とピーマンの油炒め
- 揚げ野菜の浸し

・エネルギー 525Kcal
・たんぱく質 16.5g ・塩分 3.3g

お問い合わせ・お申込み先>>>ながおか医療生活協同組合(配食サービス)

☆まえだ組合員事務局(四郎丸わいが家内)

〒940-0043 長岡市土合4-1-14

電話 30-1161 FAX 30-1175

☆かんだ組合員事務局(新町わいが家内)

〒940-0025 長岡市泉1-7-20

電話 31-5233 FAX 31-5234