



**事前通告発言**

**◆新町支部 丸山勝美総代**

医療生協の組合員になって20数年。各地域に施設ができ、医療福祉の面で将来は安心できるのかと思います。地域丸ごと健康づくりとますますの発展を期待し、役員の行動と苦勞に感謝します。わいが家の有効利用についての意見・要望です。



①地域組合員の声  
体操、手芸、囲碁・将棋、映画会など利用し毎回楽しみ。中が暗く入れなかつた。  
②支部運営委員会での意見・要望  
企画がぶつかった時

支部会議を優先して欲しい。趣味サークルは診療所2階を使っているが、わいが家を使って盛り上げては？事務局長が日替わりで馴染めない。同じ人を常駐させて欲しい。事務局を中心にサークル班会の責任者で集まって話し合いが必要なのは。

**◆栖吉支部 村山 光映総代**



①送迎サービス  
現在休止になっている送迎サービスの新しい仕組みをお願いしたい。  
②施設利用  
診療所・介護施設など施設が充実し安心して利用できる。わいが家を拠点とした活動はすばらしい。四郎丸わいが家はなかなか空いていないので、他のわいが家を使えないか。

③長岡市のモデル事業のレイアウトモデル2015について利用状況、内容を教えて頂きたい。  
④5月の総代会議案書(骨子)では経常剰余予算を達成できなかったとあったが、議案書には達成することができた、とある。その違いは？

**◆新町支部 中村ヤスイ総代**



「なごか医療生協型地域包括ケア」という言葉が数ヶ所出てくるが、この意味は？

**高橋専務よりの回答**

**◆新町支部 丸山総代への回答**



わいが家有効活用について話し合いが必要とのご意見は、全くその通りです。わいが家は地域の組合員さんを中心に、よりどころとして活用し、組織事務局が協力するとの認識です。囲碁は組合員さんからの発想、体操教室、足湯は事務局からの提案です。改めて相談させていただきます。ぜひ利用しやすい会場にしましょう。

**◆栖吉支部 村山総代への回答**

①送迎サービスについて前向きな提案ありがとうございます。新たな仕組みを前提に考えています。  
②施設利用が四郎丸わいが家に集中していることで利用難くなっているのはその通りです。利用を分散させるのは良いと思います。希望をよく聞きたい。  
③モデル事業  
第1号議案説明でお示ししました。45500万と1億1千万円の件ですが、1億円以上必要で、土地と建物で出すものと備品等々で出すものを含めて1億1千万になりました。前回お話しした時は、土地建物で5500万とお話ししましたが、人も備品もということでした。

**◆新町支部 中村総代への回答**

①本来地域包括ケアは、こどもから高齢者まで地域で暮らすみなさんすべてが対象のはず。高齢者だけではないこと。  
②医療と介護、くらしの連携です。生協協、かんだ診の医師が主治医として在宅も含めしっかりと関わること。  
③医療介護だけでなく、健康で潤いがあるくらしを様々なサービスを通じて提供すること。  
ここまで踏み込んでおられる法人はとて少ない。これをもって「なごか医療生協型地域包括ケア」です。

**当日発言①**



**◆川西地区 石丸慎一郎総代**  
川西地区にも医療・福祉施設を作りたい。お願いしたい。

前田まで行くのはあまりにも遠い。同じように感じている組合員は数多くいるのではないのでしょうか。以前に同じ質問をしたのですが、組合員が少ない、支部組織がないため難しいということでした。しかし施設がなければ組合員も増えません。ぜひご検討をお願いいたします。

**◆石丸総代への高橋専務の回答**

今の状況から、川西地区になぜしないかと言うと、なごか医療生協は医療、クリニックを中心にした事業づくりを進めていますので、まず医師の確保が必要で、なかなかすぐとはいきません。川西地区は、施設が競合する地域でもあります。先ほど羽賀先生が言われたようになごか医療生協はひとまず今の形が完成するとお話がありました。その次として、川西地区はひとつの選択肢としてあり得ます。

**当日発言②**

**◆坂之上地区 広川誠次郎総代**



現在の支部の数と稼働率を教えてください。

**◆広川総代への高橋専務の回答**

支部の数は8つあります。その稼働率ということですが、支部の中で何名が稼働しているかと言うよりも、例えば、診療所に受診されているとか、介護事業所を使っているという事実が、そういった数字は把握できません。ただ支部がどういった活動をしているか、活動率はどうかというところは、各支部によって動きは随分違うというのが現状です。支部ごとの我々施設の利用率であれば改めてお答えできると思います。

**◆川西地区 広川総代**

一度持ち帰って分からないことがあれば組織部宛に問い合わせます。

**採決**

**◆第1号議案**

2015年度事業報告・決算関係書類等承認の件

**◆第2号議案**

2016年度事業計画及び予算計画決定の件

**◆第3号議案**

役員報酬決定の件

**◆第4号議案**

議案決議効力発生に伴う  
全ての議案が挙手にて原案通り  
保留・反対なく、可決・承認されました。

続いて特別決議が本間トレーナーより提案され、決議。挙手により採択されました。

**閉会挨拶**



樋口信子 理事

皆様本日は大変お疲れ様でした。本総代会で提案されたなごか医療生協の新たな取り組みは、皆さんにとっても地域の皆さんにとっても喜んでいただける提案と思います。これまで以上の総代、組合員の協力をお願いいたします。最後に、「いのちとくらしを支えるなごか医療生協になるろ」を組合員の皆さんと共に確認させていただきます。本日は大変ありがとうございました。

**【特別決議】  
国の安全保障政策と社会保障政策の改善を強く求めます**

2015年度は、国の安全保障政策と社会保障政策において、2つの大転換が行われました。安全保障関連法は、民意に背き制定されました。社会保障制度は公的責任を後退させる政策によって、地域の医療・介護の供給体制は急激な変化が進み、組合員のくらしと医療生協の事業経営に深刻な影響を及ぼしました。  
なごか医療生協は、戦後民主主義・立憲主義の破壊がすすめられようとしている状況に対し、いのちと平和を大切に医療生協として、憲法と平和、社会保障を守る活動にとりくみました。また、「医療福祉生協のいのちの章典」の学習を軸に、地域になくてはならない存在として事業と活動にとりくみ「地域まるごと健康づくり」の新たなステップを踏み出しました。そして、これらの活動を通じた仲間ふやしは、1万組合員にあと一歩まで到達しました。  
平和な社会をめざし、学び・広げ・連帯すること、いのちとくらしを支える地域包括ケア事業を構築すること、さらに健康づくりを通じた「くらしとまちづくり」を実践することで、医療・介護の現場から、国の安全保障政策と社会保障政策の転換と改善を強く訴えます。

2016年6月18日

なごか医療生活協同組合

第25回通常総代会

## ある日の風景

「反抗期？」



## 「熊本地震」支援に行ってきました。

グループホームさおう職員：阿部 正子

福祉センターを「福祉避難所」としそこに避難されている障がい者の方の入浴介助支援に入りました。設備の整っていない場所での入浴は、使いづらくお風呂に入るといふ楽しみより汗を流すだけと言った方がよい環境です。障がいを抱えられていてもだぶ自立されているので介助より見守りといった感じですが、普段の仕事より関わり方の難しさを感じました。

熊本市内は、所々に地震の爪痕は、あるもののほぼ復興しており、一番被害の大きかった益城町の被害の状況を目の当たりにすると胸が押しつぶされ、涙がでました。避難所の体育館では、まだ多くの方が避難生活を送られており限られたスペースでプライバシーが守られない状態でした。この助け合いの輪を維持し広げていけたら良いと思います。



5/26、斎藤医療福祉生協連理事も現地を視察 (写真中央)



全国からの支援Map

グループホームさおう職員：鈴木 肇

5月24～29日に、熊本身体障がい者福祉センターに災害支援に行きました。避難されている障がい者への入浴介助や配膳、見守り等が支援内容でした。現地では障がい者とそのご家族が30名ほど避難されていました。物資は、自由に持っていけるほど整っており、全国から毎日多くのボランティアが支援に駆けつけておられました。避難者の生活は少しずつ安定してきてはおりますが、地震により失われた日常を取り戻すにはまだ 多くの時間がかかります。長期的な支援が必要だと感じました。



「気軽に質問できました」

6月8日(水)午後、保健学校がんだ診療所2階で開講されました。今回の参加者は6名。初回の講義は「8つの生活習慣と2つの健康指標」についてでした。プラッツト高町近藤看護師を講師に、血圧測定の仕事など、実技を交えながら受講しました。「血圧って時間によって違いますよね」等、日頃気になっていたことも質問もできました。次回は栄養についてもです。

医療生協がむす 健譽債

保健学校 開講

## 7月の予定

7月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1 金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
2 土	セラバンド/わいが家カフェ		
3 日			朝市
4 月	わいなれ/うたごえ広場	セラバンド	
5 火	生きデイ	足湯アタイム/体操教室	
6 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/体操教室	
7 木	わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	
8 金	かえで倶楽部	うたごえ広場♪	
9 土	セラバンド/わいが家カフェ		ウオロク健康チェック
10 日			朝市
11 月	詩吟の会	セラバンド	
12 火	生きデイ	足湯アタイム/体操教室	
13 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/体操教室	理事会
14 木	わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	
15 金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
16 土	セラバンド/わいが家カフェ	新町支部環境整備	
17 日			朝市
18 月			
19 火	生きデイ	足湯アタイム/体操教室	←映写会
20 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/体操教室	
21 木	映写会	足湯アタイム/体操教室	
22 金	かえで倶楽部	支部代表者会議	
23 土	セラバンド/わいが家カフェ	オレンジカフェ	
24 日			朝市
25 月	詩吟の会	セラバンド/新町支部映写会	スマイル折作業 (まえた)
26 火	生きデイ	足湯アタイム/体操教室	スマイル折作業 (かんだ)
27 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/体操教室	
28 木	栄養士講座	足湯アタイム/体操教室	
29 金	かえで倶楽部	栄養士講座	
30 土	セラバンド/わいが家カフェ		
31 日			

## 病児保育室すこやか

5月のべ利用者数 65名

病児別利用状況			
流行性耳下腺炎	27	脱水	2
急性上気道炎	20	急性気管支炎	2
下痢	10	インフルエンザB	1
喘息様気管支炎	5	耳下腺炎	1
嘔吐	3	感染性胃腸炎	1

(2つ以上の病気が重なっていることもあります)

◆予約は受診し、医師連絡票をもらってからとなります。受診前は受付できませんので、ご了承ください。



## 8月のすこやかの予定

	長岡まつり		お盆休み	
午前	8/2 8:00~ 13:00	8/3 8:00~ 13:00	8/12 休み	8/13 休み
午後	休み	休み	休み	

8/15(月)～通常

夏 熱中症・脱水症に気を付けましょう。こまめに水分補給を

## 出資金合計額の訂正

先月スマイル1頁上段掲載の出資金合計額が間違っておりました。3億7,130万円は3億7,130万円の間違いでした。訂正し、お詫びいたします。

**理事会報告** 開催6月1日  
ながおか生協診療所2階会議室

◆報告事項◆  
第1号議案：4月の事業・経営状況の報告、5月の概況について  
第2号議案：組織事務局報告  
第3号議案：委員会報告  
第4号議案：「熊本地震」高齢者・障がい者等支援にあたって介護職員の派遣について  
第5号議案：内部監査報告について

◆協議事項◆  
第6号議案：2016年第25回通常総代会議案の運営について  
第7号議案：2016年第25回通常総代会議案の特別決議について  
第8号議案：グループホームさおう・通リハレトホーム工事残代金及び追加工事・駐車場舗装費用支払について

以上、協議、討論の上承認されました。

**無料** 新町わいが家 **映画会**

7月25日(月)  
13:30~  
**警察日記**  
1955年

出演：森繁久弥/穴戸 錠/三國 連太郎ほか

戦後の貧しい地方農村を舞台に、警察官達とワケあり市民達の交流を温もりに満ちたタッチで描いた人情ドラマ

新町支部では毎月1回、新町わいが家にて映画会を開催しています。お気軽においでください。

**さあ、でかけましょう 今日はお出かけ日和です**



通所リハビリキャンパスでは、6月上旬、外出ウイークをつくり、見附市にあるイングリッシュガーデンに行ってきました。この日は天気にも恵まれ、バラをはじめ様々な種類の花を見てきました。外出先では、診療所では見かけなかったご利用者さんの満面の笑みに暑さも吹き飛びました。移動中の車中ではレンコン畑や町並みを見ながら話の花が咲きました。これから暑くなる時期ですが、涼しい場所を探して、また外出の機会を作りたいです。

「わいだ」「わいすね」 工藤実香(作業療法士)

その後道の駅では、織物機や栃尾名産の手まりの作品を見ました。ソフトクリームを食べたり、お土産に名物の油揚げを買って楽しい一日を過ごしました。みなさん久しぶりの外出と外食を満喫し、笑顔の絶えない両日でした。(介護士 篠田)



フラット笹崎  
レジット  
バスハイク



**診/療/案/内**

ながおか生協診療所	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀	羽賀 岡田	羽賀 勝山 2・4週
15:00~17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関	羽賀 17:00まで	羽賀 勝山	

電話(39)7001

生協かんだ診療所	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
15:00~17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山 17:00まで	星野	

電話(32)2887

生協こどもクリニック	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	磯部	田中 磯部	柴田 磯部	磯部	磯部	磯部 内山 1.3.5週
11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
14:00	予防接種		予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
16:00~17:30	磯部		磯部		磯部 内山 1.3.5週	

電話(33)7131

あたこどもクリニック	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 (1日15日)	吉川
13:45~15:30	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 発達相談		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
15:30~17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 (1日)	

電話(36)5810

た、寿の佐藤さんは「広々とした施設に、建てる前の時からいい施設になることはわかっていたが、今日を楽しみに待っていた。早くここに慣れるよう努力したいな。」と笑顔で話されていました。



5月31日(火)、通所リハビリ「パレット」のオープン初日の利用者は27名。外の爽やかな風に吹かれながら、玄関前の作業スペースでさっそく園芸作業を行いました。土をふるい、肥料を混ぜ込んで、なす、トマトなどの野菜の苗や、朝顔の種をまきました。利用者のお一人西山さんは「初日の一番風呂でもったいない、大変気持ちよかったです。」と笑顔で話されていました。

**新しい、広々とした気持ちいい  
通所リハビリ「パレット」・グループホームさおう  
利用始まる**

また2階のグループホームさおうでは、さっそく「いずみ」の利用者9名全員が移りました。その後、9名が順次入居となり、7月はじめには全員で18名の入居となります。写真は、新しく、広い食堂での全員の揃った昼食の様子です。「ここはお部屋も、風呂もなんでもきれいな暮らしがしたいな」との感想が聞かれました。



**写真  
スマイル文芸**

「堀之内 芝桜」

中村 勇  
ほっとギャラリーの会

**◇スマイル短歌**

選者 首藤 隆司

「ささやき」は若き日の特権大声を出さねばわら老いには通じず  
張紙に「包丁研ぎます」前掛けの老い軒下ハル草くゆらす  
山峡に見上げる木々は若葉なり緑  
もりぬ  
リハビリの我も何かと思いつつ熊  
したり

◇川柳  
清 琴  
大阪弁言葉巧みに  
買わされる

通りハのじいさん  
明日取ろうと寝た  
夜に莓が狸の腹の中



**レッドコード  
トレーニング  
はじめます!**

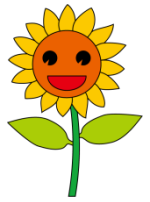
内覧会で大きな反響があったレッドコードを用いた運動教室を8月より開催します。夕方から1時間程度、健康増進を目的に一般開放予定です。詳しくは8月号で。

-2016.7月-

# わいが家通信

## ---今月のお知らせは---

- ① わいが家企画 栄養士講座 塩分と糖分のはなし
- ② わいが家映写会/長岡まつり民謡流しのお知らせ
- ③ 豊田いきいきの里利用者募集/オレンジカフェ/わになーれ
- ④ 体操教室からのお知らせ



### ！巡回バスご利用の方へ！

7月4日(月)より、巡回バスの発着時刻に変更があります。  
ご利用の方は組織事務局までご連絡下さい。

組織事務局 ☎ 30-1161

## ①わいが家企画 栄養士講座

# 塩分と糖分のはなし

『夏に気をつけたい塩分と糖分』について、管理栄養士がお話します。

キーワードは **脱水** **塩分** **カロリー**

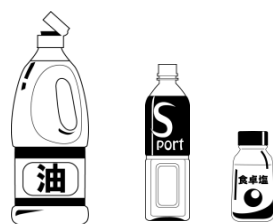
[日 時] 7月28日(木) 会場：四郎丸わいが家 13:30~14:30  
 7月29日(金) 会場：新 町わいが家 13:30~14:30

[参加費] 200円(費用実費)

[定員] 各会場15名(要申し込み)

試飲・試食あります。

標準栄養成分 (1食20g当たり)	
エネルギー	××kcal
たんぱく質	××g
脂質	××g
炭水化物	××g
ナトリウム	××mg
カルシウム	50mg



お申込み ながおか医療生協 組織事務局 TEL 30-1161

## ②わいが家映写会

映画



# 人生、いろいろ



～葉っぱを売って、2億円。四国いち、小さな町で起こった〈奇跡〉の実話～

出演 吉行和子/富司純子/中尾ミエ/佐々木すみ江/藤竜也 ほか

---あらすじ---

徳島県の山間部にある上勝町は人口の約半数が高齢者で、さらには過疎化の一途をたどっていた。そんなある日、農協職員が葉っぱや草を料理のツマとして売ることを提案する。周囲は冷ややかな目を注ぐが、幼なじみの女性3人が葉っぱビジネスに参加することになり、やがて売上高2億6,000万円をたたき出すしっかりとした事業へと成長していく。

### 会場・日時

- 新 町わいが家 7月19日(火)13:00～
- 四郎丸わいが家 7月21日(木)13:00～

### 定員

各会場35人(定員に達し次第〆切)

※会場準備の都合がありますので、  
参加希望の方は必ずお電話にてお申込み下さい。

### 申込み

ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161

## ② 8月1日(月)長岡まつり民謡流し

今年も、ながおか医療生協は8月1日の長岡まつり前夜祭「民謡流し」に参加します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

### ★参加者募集

### ★着付ボランティア募集

\* 浴衣は生協が用意します。

水色の地色に桜が舞う、  
誰にでも似合う可愛らしい柄です。

参加費  
無料

お弁当を  
用意します

踊れるか不安…という方はぜひ!

～民謡流し事前練習会あります～

7/11(月)17:30～新町わいが家

7/12(火)17:30～四郎丸わいが家

申込み先…ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161

# 豊田いきいきの里

## 後期(10月~3月)利用者大募集!

- 会 場 四郎丸わいが家(土合4-1-14)  
日 時 毎週火曜日 10:00~15:00  
利用料 200円(別途昼食代・茶菓子代600円)  
期 間 10月~3月 ※途中からの参加も可能です。  
その他 無料送迎あり。(会場から片道およそ10分圏内)  
対象者 ●65歳以上で要介護認定を受けていない方。  
●これからも、まだまだ元気で過ごしたい方。

### 【教室の内容】

火曜日	午前	午後
第1	もの忘れ予防	健康体操
第2	歯と口	もの忘れ予防
第3	もの忘れ予防	健康体操
第4	もの忘れ予防	レク

※見学は随時受け付けております。

お問い合わせ・お申込み

長岡市地域包括支援センター又は、  
下記実施事業所まで。

《実施事業所》

ながおか医療生活協同組合

TEL0258-30-1161 (藤田・大高)



③今月のオレンジカフェ



# オレンジカフェ☕ in あらまち わいがや

作業療法士による音楽療法

## 体験！歌声喫茶

むかし懐かしい歌を歌ったり、体を動かして楽しく過ごしましょう！

日時

7月23日(土) 10:00~12:00

※毎月第4土曜日開催。

会場

新町わいが家 長岡市泉 1-7-20 (駐車場有 ※台数に限りがあります)

対象者

どなたでもお待ちしております！

参加費

1回につき100円

オレンジカフェって…? 認知症の心配がある人や現在治療中の人、認知症の人を介護している人など、誰でも参加できます。専門職を交えて、参加者同士で相談したり、弱音を吐いたり不安を打ち明けたりすることで、認知症の人や家族がリフレッシュをするための集いの場所です。経験者の実体験の話から大きな気づきを得ることもあります。1人で悩まずに、まずはお気軽にカフェに出かけてみませんか。

### ③コープにいがた主催 地域の茶の間～長岡わになーれ～

**日時** 7月4日(月) 10時～13時 毎月第1月曜日開催

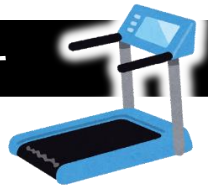
**会場** 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家(四郎丸4-1-14)

**参加費** 無料 **申込み** 不要

どなたでも参加できます。  
リフレッシュタイムあり。  
時間内出入り自由です。  
お気軽にどうぞ

\*\*\*お問い合わせは TEL025-201-5561 広報ネットワーク室まで(月～金 8:45～17:30)\*\*\*

## ④フィットネスレインボー からのお知らせ



# 最新の有酸素マシン無料開放！

この度、フィットネスレインボーに最新のウォーキングマシンとエアロバイクが導入されました。より多くの方に使用して頂きたく、**期間限定で無料開放いたします**。天候に関係なく、快適に体を動かさせます。この機会に、ぜひお試しください。

**期間** 7月1日～7月29日まで 毎週 火・水・金 8:00～9:00

**場所** フィットネスレインボー

**内容** \* 8時40分頃から、歩くために必要な筋肉のトレーニング方法やストレッチを指導します。  
\* マシンは各2台ずつあります。人数が多い時は譲り合ってください。  
\* 詳しくはTEL 39-2882までお問い合わせ下さい。

## トレーナーのおススメトレーニング！一緒に体を動かしませんか？

**教室名 ステップ**  
【木】11:10～12:00

運動用のステップ台を使用します。音楽に合わせて楽しくステップ台を昇り降り。テンポよく昇降を繰り返すのであつという間に汗をかきます。楽しく足腰を鍛えましょう！

【料金】¥2,000/月 【会場】フィットネスレインボー

こんな方におススメ！

- ★運動不足が気になる
- ★楽しく体を動かしたい
- ★運動が長続きしない

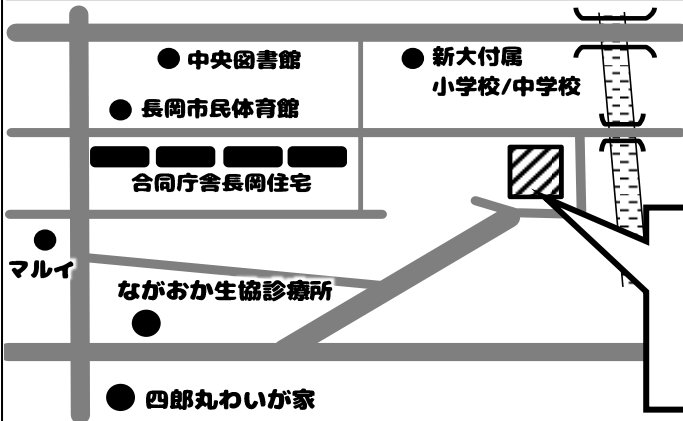
**教室名 やせトレ**  
【月】14:00～14:50 または 【木】15:05～15:55

有酸素運動と、簡単な筋トレで効率よく脂肪を燃焼。基礎代謝をあげ、太りにくい体を作ります。目標に向かって楽しくシェイプアップ！変わっていく自分の姿を想像しながら頑張りましょう！

【料金】¥2,000/月 【会場】フィットネスレインボー

こんな方におススメ！

- ★太りにくい体を作りたい！
- ★体重を減らしたい！
- ★お腹周りが気になる・・・



まずは、下記までお気軽にお問い合わせ下さい！



ながおか医療生活協同組合  
フィットネスレインボー  
〒940-0042 長岡市前田 3-1-16  
TEL0258-39-2882

## ④新町わいが家けんこう運動教室からのお知らせ

# さわやかシェイプアップ



8種類の筋トレ(無酸素運動)とステップ昇降(有酸素運動)を交互にくり返す、人気のサーキットトレーニングです。全身の引き締めにも効果があり、疲れにくく続けやすいおススメの運動です。身体の状態で不安のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

**料金** 月2,000円(週1回)

**毎週** 火曜日・木曜日

- ① 9:00～9:50
- ② 10:05～10:55
- ③ 11:10～12:00

【申込み/問い合わせ】健康運動教室 TEL0258-39-2882