



## 各支部報告



### 新町支部

新年度もガンパロウ

支部長 丸山 勝美

新町支部の2016年度は、主な年間行事である月1回の映画会、年3回の環境整備&交流会(5・7・11月)、スマイル交流会(2月)も終わり、新年度もガンパロウと確認しました。2月18日に行われたスマイル交流会では、組合員さんのおいしい手作り料理を堪能しました。また、専務より特養はるかの進行状況報告があり、ハーモニカの伴奏で歌い、お酒も入り、盛り上がった楽しい交流会でした。今回は初めての仲間が多く、参加者は39名でした。

### 栖吉支部

下堂 壽枝

3月25日(土) 栖吉コミセンにて栖吉支部総会が開催され、参加者は30名でした。開会の挨拶で、現在支部の組合員数が999名であると報告されると、「私の家族で1名加入します」と声がかかり、記念すべき1000人目の組合員が誕生しました。今回の総会が20回を迎えており、ダブルのお祝いとなり、和やかなムードで会が始まりました。



高橋専務より、今春オープン生の生協デントルクリニックと特養はるかの概要についてお話を頂きました。その後村山支部長より、支部の活動や会計報告がありました。昼食後は班会の様子をうかがったり、折り紙をしたり、スクエアステップで脳の活性化を図ったりと盛りだくさんの内容でした。最後にハーモニカとギターとの伴奏に合わせ皆で大合唱をし、心をひとつにしました。

### 豊田支部

男性も積極的に

阿部 英嗣



久しぶりに支部交流会が3月18日に開かれました。まず高橋専務さんより今後の展開のお話があり、食前酒の美味しい昼食を頂き、和気あいあいの中、女性チームのリコーダー。練習の成果が現れたよい音色でした。次に、男性によるハーモニカに合わせて、春の歌シリーズをみなさんの大きな声で合唱しました。いつも思うことですが、こうした集まりには女性の方が多く、活発です。今後、もっと男性も積極的に参加されたいと思います。この先も元気で話しを聞いたり、話したり、歌ったり、楽しい時を大切に楽しみにしたいと改めて思いましました。計画、ご準備の方々にお礼申し上げます。

### 宮内支部

有意義な交流

世話人 大崎 四郎

6月25日のカーハイクで奥只見湖遊覧船にて



昨年度1年間の活動内容を月を追って紹介します。5月28日第7回支部総会、6月25日カーハイク(目黒邸&新緑映える奥只見へ)、9月22日健康まつり参加、10月22日施設見学会(さおう・パレット・はるか建設現場)、12月3日組合員交流会(四季の里あまやち会館)、3月22日地域限定配食弁当試食会等々、組合員との交流の場を開催しました。行事により未加入者も参加され、それなりに有意義な交流ができたと思えます。

### 四郎丸支部

様々な思い出が

支部長 小熊 政則



時の過ぎるのは早いものです。今年度は、生協まつりでの高校生の演技、リハビリ体操のステップ番号で四苦八苦したことなどが思い出されます。そして、1年の活動の締めくくりにして3月11日(土)毎年恒例の

### 山通り支部

活気溢れる

支部長 小室 照二



山通り支部では、去年6月からセラバンドスクエアステップ運動教室を、高町わいが家で開始しました。初回は12人の参加者でした。参加費無料、申し込み不要などラフな環境で始めました。主に私と家内で準備、片付け等して見守り、何とか毎週休まず継続してまいりました。お陰様で今年4月から、会の名前も「ハイタッチ」と決まり、スタッフも6人と増え、長岡市の事業に加入申請することになりました。活気溢れる会になりそうな予感がします。

### 川崎支部

スクエアステップで大笑い

布施 敦子

川崎支部は、3月17日に川崎コミュニティセンターにて組合員交流会を行いました。まずは「スクエアステップ」です。普段は何気なく動かしている手足が、「どちらも左で」や「3の倍数で手をたたいて」となるとなかなか上手に出来ず、皆で大笑いをしました。その後、事務局から「特養はるか」を

中心にお話しを聞き、春のイメージのお弁当を食べながらのおしゃべりで、あつという間の3時間でした。



大勢で食べる春の味のお弁当は格別でした。

### WHO保健デー行動

今年も うわっ! 体脂肪がいっばいだ



4月15日(土)午後、毎年恒例となりました「WHO世界保健デーまちかど健康チェック」を、今年もEプラザ1階エントランスホールをお借りして実施しました。当日は福島江の桜も満開で、多くの人通りを期待したのですが、あいにくのお天気となり、例年より人通りも寂しかったです。そんな中、職員7名と組合員8名計15名のスタッフの協力のもと、40名の方から健康チェックを受けて頂きました。「うわっ! 体脂肪がいっばいだ」昔はもつと握力もあったのに衰えたなあ。「足の指の力なんて初めて測ったけど自信になりました」と言った声も聞かれました。盛況に行こうとができました。こうした地域の方々の健康づくりのきっかけとなつて頂けたらと思います。



## 無料体験 参加者募集 ～送迎付で気軽に通える運動教室～

認知症予防エクササイズが好評



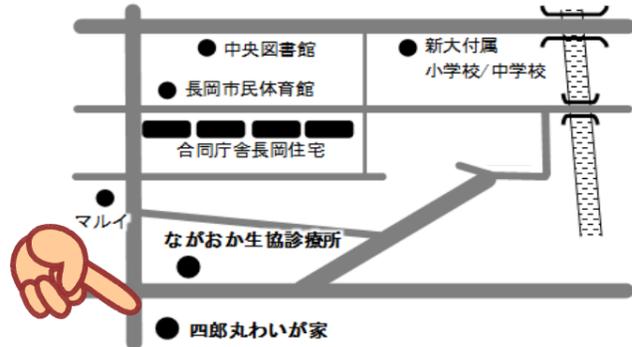
定員増に伴い追加募集！  
70歳代の方が楽しく元気に運動しています  
一緒に体験してみてください。

期間 5月8日(月)から6月15日(木)  
日時 \*午前コース・毎週火曜、木曜  
9:30～11:30  
\*午後コース・毎週月曜、水曜、木曜  
14:00～16:00  
内容 運動トレーナーによる筋トシ  
認知症予防エクササイズ体験  
会場 四郎丸わいが家2階



参加希望の方は下記へ  
ご都合のよい日程でご連絡  
下さい。

**フィットネスインポー**  
健康運動教室  
お申込み Tel: 39-2882



**写真**  
「天狗草」  
ほつとギヤラリー  
星野郁雄  
ヒマラヤ杉にできて  
いました  
皆様の俳句・短歌・川柳・写  
真などお待ちしています  
スマイル編集部

**三柳**  
うさばらし桜の下が似合ってる 清琴  
あじさいとテンテン虫にかかる虹 たかやす

**スマイル短歌** 選者 首藤 隆司

そつと出す友の両手の葉指爪に小さきバラ  
の花咲く雪掘りのシャベルこの冬出番なく余寒に光  
る傘立の中園児等のにぎわう声に目をやれば川ハル子  
濁流にさらわるる人ら映り声も出ず三月十  
一日決して忘れず 石見 政夫

## スマイル文芸



感動と涙にはもう飽きた皆さんへ...  
日本全国で大爆笑に沸いた  
あの「お騒がせ家族」が帰ってくる!!  
山田洋次監督による喜劇映画の決定版、待望の続編。  
熟年層の危機を乗り越えた平田家を襲う新たな大事件とは!?

**2017年 5.27 爆笑必死!?**

割引映画鑑賞券  
山田洋次監督  
5月27日(土) 1,000円  
Tジョイ長岡にて  
上映

ご家族・友人  
みなさんでどうぞ  
お問い合わせ  
連絡先  
1161  
くらしいきいき支援室  
電話 30 1161

毎月第3火曜日は **新町支部映写会**

**5月16日(火)13:00～ 新町わいが家**  
**一命** -2011年作品-

江戸時代初頭、仕事も家もなく生活に困った浪人たちの間で「狂言切腹」が流行していた。それは裕福な大名屋敷に押し掛け、庭先で切腹させて欲しいと願い出ると、面倒を避けたい屋敷側から職や金銭がもらえるという都合のいいゆすりだった。そんなある日、名門井伊家の門前に一人の侍が、切腹を願い出た。

出演 市川海老蔵/瑛太/竹中直人/満島ひかり他

新町支部では毎月1回新町わいが家にて映写会を開催しています。  
お気軽においでください。

## 診療案内

ながおか生協診療所	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 本田	羽賀 岡田 勝山	羽賀 勝山 2/4週
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
15:00 ~ 17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1/2/3/5週 勝山 1/3/5週 星野 4週	羽賀 関 勝山	羽賀 17:00まで	羽賀 勝山	

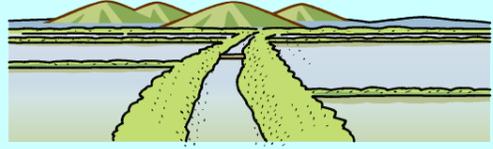
生協かんだ診療所	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	星野 本田	星野 本田	星野 本田	岡田 勝山	星野 本田	星野 岡島 月1回 本田 1/3/5週
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
15:00 ~ 17:30	星野 本田	星野 本田 1/2/3/5週 羽賀 4週 青木 2週 本田 1/3/5週	本田	勝山 本田 17:00まで	星野 本田	

生協デなたろかクリニック	月	火	水	木	金	土
午前	佐野 源川 9:00 ~ 12:00	佐野 源川 10:00 ~ 13:00		佐野 源川 9:00 ~ 12:00	佐野 源川 10:00 ~ 13:00	佐野 源川 8:30 ~ 12:00
午後	佐野 源川 13:30 ~ 18:00	佐野 源川 14:30 ~ 19:00		佐野 源川 13:30 ~ 18:00	佐野 源川 14:30 ~ 19:00	佐野 源川 13:00 ~ 17:00

生協こどもクリニック	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	井埜	井埜	井埜 田中	井埜	井埜	井埜 内山 1.3.5週
14:00 ~ 16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	予防接種 乳児健診		予防接種 乳児健診	
16:00 ~ 17:30	井埜	井埜	井埜		井埜 内山 1.3.5週	

あたごこどもクリニック	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 (12・19日)	吉川
13:45 ~ 15:30	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 発達相談		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
15:30 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 (19日)	

あたご 5/24 よりWeb予約が始まります

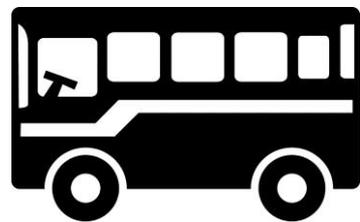


歯科予約 電話: 37-8810

# わいが家通信

---今月のお知らせは---

- ① 特養はるか内覧会のお知らせ
- ② バスハイクのお知らせ
- ③ フリーマーケット/オレンジカフェ
- ④ おとあそび/オカリナ演奏会/わになーれ



## ①完成内覧会のご案内



社会福祉法人  
虹のまち福祉会

特別養護老人ホーム

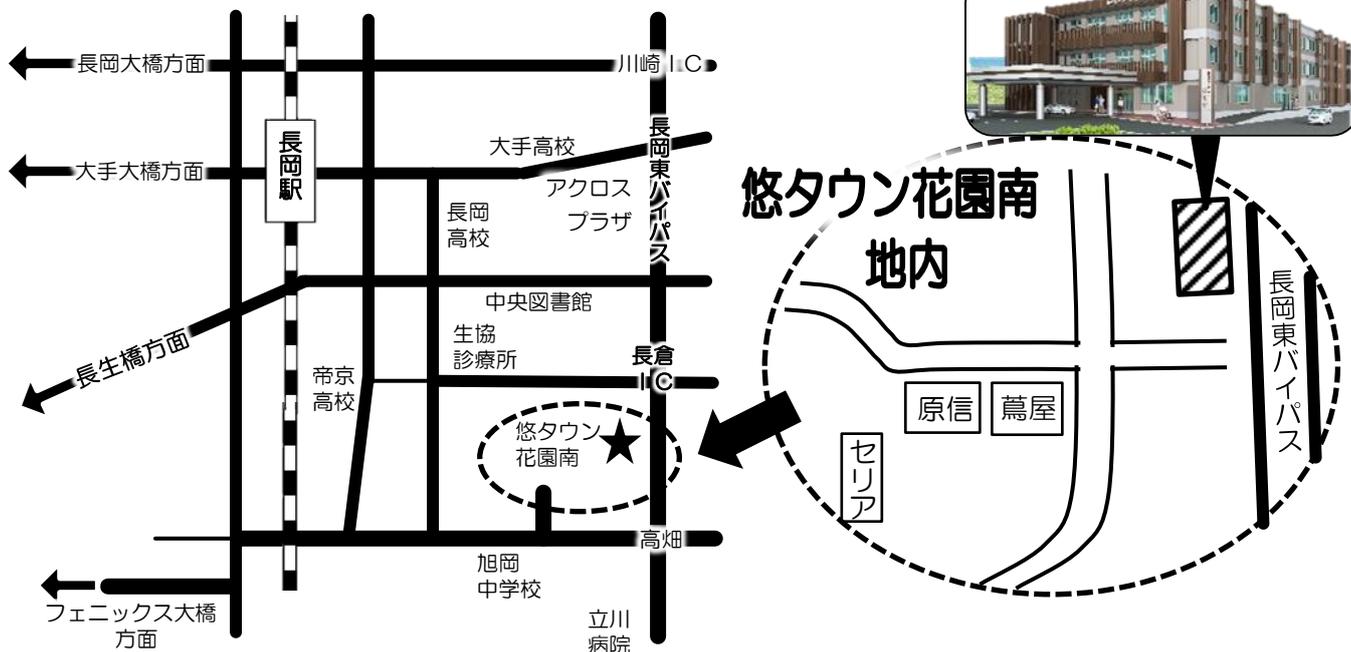
# はるか

●日 時： 5月27日(土) 9:30~14:00  
28日(日) 9:30~15:00

上記開催時間内、ご自由にお越しください

### 現地案内図

原信花園店、蔦屋書店長岡花園店を目印にお越し下さい。  
長岡バイパス側に向かっていただくと3階建ての建物が見えます。



【お問い合わせ】 ぐらしいきいき支援室 TEL0258-30-1161

## ② バスハイクのお知らせ

自然豊かな初夏の十日町

# あてま高原リゾートベルナティオ

6月のバスハイクは、自然豊かな当間高原リゾートベルナティオ。  
今回は、特別にランチバイキングをご用意頂けることになりました。こちらのホテルは、通常、バイキングは夕食のみですので、お昼のバイキングを楽しめるのはこの機会しかありません！時間もたっぷりとってありますので、食事も自然もフラワーガーデンもゆっくり楽しめますよ。恒例のお買いものは、JA 十日町ベジパークと十日町道の駅クロステン。初夏の十日町、生協の仲間と満喫してきましょう！

**日 時** 6月13日(火)  
**集合場所** 四郎丸わいが家、新町わいが家  
**募集人数** 49名  
**参加費** 6,000円(組合員限定)

- バス代、昼食代込み。
- 当日の朝、徴収します。  
\*おつりの無いよう、  
ご準備ください。

**申込み** ★組合員外の方は当日までの加入でご参加頂けます。(出資金1口¥5,000)  
くらしいきいき支援室 TEL 30-1161

**申込み受付期間 5月15日(月)9:00~5月17日(水)12:00まで。**

- 受付期間外の申込みはお受けできません。また、他の事業所へのお電話はご遠慮ください。
- 1回のお電話で**2名まで**受け付けます。  
※代表者の方は申込み時に、一緒に参加される方の住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- 定員を超えた場合**抽選**となりますが、**初参加の方を優先**させていただきます。  
参加の可否は、5月26日(金)までにお電話にてご連絡いたします。  
2名で申し込まれた場合は代表者の方にご連絡致します。

## 6月13日(火) しおり

## ～参加される方へ～

9:20 集合	新町わいが家 (9:30出発)
9:30 集合	四郎丸わいが家 (9:40出発)

↓ 10:40 十日町ベジパーク 経由(11:00発)

11:20 着	あてま高原リゾートベルナティオ
11:30~ 13:30	昼食・休憩
13:40 発	出発



14:00 着	十日町道の駅クロステン
15:00 発	



16:20 着	四郎丸わいが家
16:30 着	新町わいが家

- 当日朝の集合時間は、  
**四郎丸わいが家 … 9:20**  
**新町わいが家 … 9:30** です。  
時間厳守でお願いいたします。  
あらかじめトイレを済ませ乗車してください。
- キャンセルの場合は☎30-1161 まで早めにご連絡をお願いします。当日、体調不良などで参加できない場合も必ずご連絡をお願いいたします。6月8日~12日までのキャンセルは2000円、当日キャンセルの場合3000円のキャンセル料がかかります。
- ベルナティオでの休憩時間の際、散策は自由ですが移動は徒歩になります。
- ☆ 交通状況により予定の時間は前後する場合があります。
- ☆ マナーを守り楽しい1日にしましょう！

### ③福島支援企画

# わいが家フリーマーケット 開催します！

四郎丸わいが家 5月29日(月) 13:30~

新町わいが家 5月30日(火) 13:30~

たくさんの方のご来店をお待ちしています。ご近所お誘いあわせの上、お越してください。

## わいが家フリーマーケット 出店者大募集



両会場8組の出店を募集しています。  
手作り雑貨、洋服、バック、販売品の種類は自由です。(新品、リサイクル品問わず。)  
売り上げの一部を福島の支援にご寄附ください。

## 販売商品(未使用品) ご寄付いただけませんか

ご家庭で眠っている日用品や雑貨など、四郎丸わいが家・新町わいが家までお持ちください。

事務局で販売し、収益金は全額福島支援カンパとさせていただきます。

※食品、セトモノ、ワレモノはご遠慮願います。

【お問い合わせ】 ぐらしいきいき支援室 ☎30-1161

### ③今月のオレンジカフェ～新町わいが家～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を明るく見守る応援者

# 認知症サポーター養成講座

日時 5月27日(土) 10:00~12:00

会場 新町わいが家 長岡市泉 1-7-20 (駐車場有 ※台数に限りあり。)

参加費 100円

対象者 どなたでもお待ちしております！

講座を受けた方には  
認知症サポーターの  
「目印」として  
**オレンジリング**  
を贈呈します！！



講座後半に茶話会を  
設けています。  
情報の共有・交換…  
お茶を飲みながら  
交流しましょう♪

【お問い合わせ】 ぐらしいきいき支援室 ☎30-1161

#### ④音を楽しむ

# おとあそび♪

持っている楽器を持ち寄って、童謡や唱歌などを演奏します。  
楽器の音色や、みんなで一つの曲を合わせて演奏する楽しさを感じてみませんか？

初 回 5月11日(木) 10:00~11:30  
2回目以降・・・6月8日(木)、7月13日(木)  
会 場 四郎丸わいが家(土合4-1-14)  
参加費 無料、申込不要。どなたでもご自由にどうぞ。  
ちびっこの参加大歓迎！

リコーダーや鍵盤ハーモニカ、カスタネットなど何か一つご持参下さい。  
楽器の種類は問いません。楽器がない方にはベルを用意しています。

お問い合わせ ぐらしいきいき支援室 ☎30-1161

#### ④オカリナ演奏会

♪♪♪お気軽にお越しください♪♪♪

「小さなガチョウたち」による

無料

申込み不要

## オカリナ ミニコンサート

5月22日(月)14:00~

会場 新町わいが家(長岡市泉1-7-20)



お問い合わせ ぐらしいきいき支援室 TEL30-1161

#### ④地域の茶の間 ながおかわになーれ

★気軽におしゃべりを楽しみながら、多世代が集い交流するスペースです。

毎月第1月曜日に開催しています。赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでも参加できます。おいしいお茶も用意してあります。お気軽にお越しください。

出入り自由

参加費無料

申込み不要

会場 健康の駅四郎丸  
地域交流空間わいが家  
(長岡市土合4-1-14)

開催 毎月第1月曜日 10時~13時

5月の開催日

1日  
月曜日

6月の開催日

5日  
月曜日



こども達は  
ストラックアウト  
を楽しんでいます



《お問い合わせ》コープにいがた広報ネットワーク室  
または ぐらしいきいき支援室

025-201-5561(月~金 8:45~17:30)  
0258-30-1161 まで