



2017年5月末現在
 ◆組合員数 9,917名
 ◆出資金 3億7,103万5千円

すこやかスマイル 7月

発行：ながおか医療生協本部
 〒940-0042
 長岡市前田1丁目6番7号
 TEL 0258-38-0813
 FAX 0258-30-1160

http://www.nagaoka-iryousekyou.jp/

特集 第26回 通常総代会 報告



東栄 布施 敦子さん
 「生協の活動にかかわってまだ日が浅いのですが、これからいろいろ勉強してがんばっていききたいと思えます。」

大島新町 間納 敏春さん
 「ながおか医療生協の発展のために微力ながら力を尽くしていきたいと思えます。宜しくお願いいたします。」

成願寺 徳橋 正子さん
 「支部活動は一生懸命やってきましたが、これから生協全体を見たいです。」

今月のすこやかさん 新理事3名の方々



開会挨拶
 大原理事挨拶
 「本総代会は、定款57条により成立していることを報告します。」

開会挨拶

◆日時 6月17日(土) 午後2時～5時
 ◆場所 ホテルニューオータニ NCホール
 ◆総代定数 123人
 本人出席 239人
 書面議決 2人
 委任状 2人



理事長挨拶

羽賀 正人

「皆さんこんにちは。ご多忙のところ、総代会にご出席いただきありがとうございます。第26回通常総代会の開催にあたり一言ごあいさつ申し上げます。昨年は県知事選挙で歴史上初めて革新系の候補が選ばれ、原発再稼働への関心の高さが示されました。しかし国会では共謀法が可決・成立いたしました。」

◆議長 田畑 孝夫総代 (宮内支部)
 中村ヤスイ総代 (新町支部)



全日本民医連会長の抗議声明を一部紹介します。「この法律は、2013年の戦争法に続く、海外で戦争できる国づくりにむけた憲法違反の法整備にほかならない。内心を理由に一般人を対象にした治安維持法がどんな災いをわが国にもたらしたか、もう一度歴史に学ぶ必要がある。強行採決されたこの法律の廃止にむけ全力で戦うことを表明する」です。この法律は非常にわかりにくいものですが、このまま勢いにのって憲法9条の改正まで突き進もうとする安倍政権に対して、私たちはいつか来た道を振り返り、おし返す必要があると思えます。特別決議をご用意いたしました。ご確認いただければ幸いです。

さて 医療・福祉をめぐる状況は厳しいです。相次ぐ診療報酬の改定と経営困難。あふれかえる病院の救急外来、低賃金、重労働からくる福祉の担い手不足。高齢化が進んでいくといえ消費増税が医療福祉に回ってきているという実感はまったくありません。また最近の調査では、わが国の約1/3の世帯収入が年間300万円を割っており、貯蓄がなければ老後の生活設計も厳しい時代になりました。暮らしの不安に共感し、できることから助け合いの精神で地域をつないでいくという私たち医療生協連の役割は大きくなっていくと感じております。

当生協も創立22周年です。もうすぐ組合員も1万人です。今年度あらたに歯科クリニック、そして特別養護老人ホーム「はるか」と地域包括ケアの事業を積み重ねて参りました。常勤医師・歯科医師は9名。今後とも安全・安心の医療サービスを提供できるようにチームワークを大事に、明るい組織でいたいと思えます。

本日は議案書に基づき、活発な討議をお願いして開会の挨拶と致します。本日はよろしくお願致します。

来賓挨拶

◆新潟県生活協同組合連合会 専務理事 岡田 雅彦様
 「昨年の11月、ユネスコが、『協同組合において共通の利益を形にするという思想と実践』について無形文化遺産に登録しました。私たち協同組合は、この登録を喜び、協同組合の思想と実践をさらに発展させよりよい社会作りに貢献していくことを誓い合いたいと思えます。」



◆新潟民主医療機関連合会 事務局長 小市 信 様



「戦争法、秘密保護法、共謀罪などすべての廃止をもとめて今後も皆さんと一緒に運動をすすめたい。新潟民医連に、ながおか医療生協2つの事業所が民医連に加盟しました。これにより加盟診療所は38に、加盟法人は9法人となり、職員はパートの方も含めて1,800を超え、またこれらを大きく支える医療生協組合員・新潟勤医協健康友の会員は合わせて36,000人を超えています。民医連は平和や人権の理念を高くかかげ日本国憲法を綱領の基本にすえて活動しております。皆さんとともに活動することを誓ってあいさつと致します。」

祝電・メッセージ披露

議事

◆第1号議案 2016年度事業報告・決算 係書類等承認の件
 ◆第2号議案 2017年度事業計画及び予算計画決定の件
 高橋専務よりスライドで一括提案。



「これからもながおか医療生協の法人理念『医療・介護を通じて、健康で心豊かなまちづくり』をすすめます。」

監査報告



佐藤雅之監事より「法令および定款に従い、組合の状況を正しく示している」との監査報告。

◆第3号議案 役員選任の件



土田清海理事より提案。「理事20名、監事3名の選任をお願いいたします。」

◆第4号議案 役員報酬決定の件



石上也澄志理事(経営委員長)より提案。

◆第5号議案 議案決議効力発生

◆第6号議案 組合員の法定脱退の件

高橋専務より提案。



はい、うーんと背伸びをしましょう

本間トレーナーの指導で体操。

◆医師紹介



*** 本田利栄子先生**
H28年 9月入職
【かんだ診療所】
「内科一般を担当しております。よろしくお願ひ致します。」



*** 井笠晴義先生**
H29年 4月入職
【生協こどもクリニック】
「小千谷、長岡の中越地区で勤務してきた経験を活かし、組合員の皆様、子供たちのために微力ではありますが貢献して参ります。」



*** 佐野健太郎先生**
【生協ながおかデンタルクリニック】
「5月に無事に開院することができました。歯科医療という新しい部門で今後もご面倒おかけすることも多々あるかと思いますが、今後ともよろしくお願ひ致します。」



*** 源川裕子先生**【生協ながおかデンタルクリニック】
※診療中にて口頭での紹介のみ

補足発言

① 生協ながおかデンタルクリニック
佐野健太郎先生から、スライドを使って自己紹介を兼ねた生協デンタルクリニックの概要説明。

② 「特別養護老人ホーム はるか」
池田貴夫施設長から、スライドを使っての施設の概要、職員の意気込み「チーム一丸となって」の紹介。



当日発言

◆ 豊田支部 今井総代
「わいが家広場に活動について。セラバンド体操を毎週土曜日に実施し継続することで効果がでています。60代、70代の方が参加し終わった後に雑談をします。家で話相手がない方もこの場で話ができるのもいいところですね。昨年長岡市より独自の住民活動として支援がうけられることが決まり、今年度についても支援継続は確定。今年度は専門職の方から講話なども予定しています。」



◆ 山通り支部 小室総代
「はつらつ広場」の楽しい取り組みについて平成28年6月セラバンド体操を支援室からの誘いで毎週水曜日に開催自宅から近いところでこのような活動ができることが本当にうれしい。本年度より長岡市の介護支援事業の補助金がありました。地域限定ではないのでどなたでもご参加ください。楽しいヨガも今年実施しました。」

◆ 高橋専務のコメント
「先進的な取り組みで市の支援の中でやれるのはとてもよいこと。見学に伺った際に、笑って元気に活動されていた。皆さんとても意欲的に取り組んでおりすばらしい。一人ぼっちを作らないのは重要なことです。これからも頑張ってください。」



◆ 宮内支部 大崎総代
「支部の広がりについて。12年にこどもクリニック、昨年銀河、今年5月にデンタルクリニックが宮内地区にでき、施設が増えうれしい。花壇の整備も始めました。また、支部の統合について。宮内支部は宮内中学校区戸数で約9千戸人口で約2万人いる。宮内小学校区と上組小学校区で現支部は構成されているが、前川小学校区と石坂小学校区も含めたらどうかと考えている。来年の総会にかけていけたらと考えている。組合員の集まる場所が宮内地区にはないため気軽に集えるような場所を是非設けていただきたいと思います。」

◆ 高橋専務からのコメント
「花壇づくり、除草作業ありがとうございました。楽しい会にしたいだけですが、区長の統合についても進めていただきたいと思います。集まる場所についても、相談させていただきます。実現できたらすばらしいと考えます。」

採決

- ◆ 第1号議案
2016年度事業報告・決算関係書類等承認の件
- ◆ 第2号議案
2017年度事業計画及び予算計画決定の件
- ◆ 第3号議案
役員報酬決定の件
- ◆ 第4号議案
議案決議効力発生
- ◆ 第5号議案
役員報酬決定の件
- ◆ 第6号議案
組合員みなし脱退の件



◆ 全ての議案が挙手にて原案通り保留・反対なく、可決・承認されました。

続いて特別決議が職員山口より提案され、決議。挙手により採択されました。(下記)
— 休憩 —
第1回理事会 開催 報告

退任理事へ感謝状贈呈

- 星野副理事長より
- 感謝状贈呈
- 大原 良子理事
- 中村加代子理事
- 和久井智恵理事
- の挨拶



「やっこの思いで立ち上げた生協が、今これだけの職員・組合員さんで生協を支えています。最後まで看取って欲しい方も特養はるかができたので安心してください。星野先生が神田診療所に残ってくれたのが大きな力になりました。長い間お世話になりました。」

新制度の理事会より挨拶



星野副理事長
「今年はかなり大きな変化のある年でした。医師は倍以上に増え、はるかの開業等、設立当時から考えれば夢のようです。気を引き締め頑張っていくかなければと思っております。毎年、どんどん大きくして大丈夫なのかと言われたこともありました。ひとつひとつ積み上げてきた実績があつてこそ、今の生協になつてきたと思えます。組合員の皆様の努力とご協力に感謝申し上げます。」

閉会挨拶



中村加代子理事
「私も今回理事として最後の総代となりました。医療生協設立以前からありました勤労者医療協会神田診療所の存在なくしては、この生協の設立もなかったのではないかと思います。これを忘れてはなりません。ながおか医療生協型地域包括ケアを進め、地域に困ったことを解決できる医療生協で進んでいきたいと思います。」
16時30分 全議事が終了

【特別決議】地域のくらし安心の社会保障を目指します

2016年度は、社会保障と税の一体改革、医療介護総合確保推進法^{※1}の具体化の進展、経済・財政再生計画「改革工定表」^{※2}の実行が、国民の負担増への道筋を明確に示しました。
また社会的弱者・経済的弱者の増加、孤立の進行が加速する中、国民皆保険制度の縮小・解体や消費税増税など、くらしへの政策が後退しました。一方、協同組合が様々な社会的問題へ創意工夫あふれる解決策を編み出していることが評価され、「協同組合の思想と実践」が2016年11月30日にユネスコ(国際連合教育科学文化機関)の無形文化遺産に登録されるといううれしい出来事がありました。このような中、ながおか医療生協では、福島、熊本などの災害支援を進め、被災された方々へのくらしの安心を守る取り組みを行いました。医療では、歯科診療所の建設準備を、福祉では総合事業への参加など、支援を必要とする地域の方々へ取り組みを進めることができました。
ながおか医療生協の「地域のくらし安心の社会保障」は、地域で支援・介護を必要とする人へサービスが保障され、くらしを支える地域包括ケア事業が実践され、さらに社会的弱者の増加と孤立が進まない社会です。
ここで、皆様と共に、「地域のくらし安心の社会保障を目指す」ことを宣言し、特別決議とします。

2017年6月17日 ながおか医療生活協同組合 第26回通常総代会

*1 医療介護総合確保推進法

正式名称は「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律」。
医療・介護提供体制の構築や、医療・介護を対象とした新たな税制支援制度の確立、地域包括ケアシステムの構築などを行い、地域における医療と介護の総合的な確保を推進するものとして2014年に制定されました。社会保障に係る公的費用削減に伴うサービスの利用の制限等が懸念される他、自助・互助・共助に頼る仕組みとされている事などが問題点として指摘されています。

*2 経済・財政再生計画「改革工定表」

「経済・財政再生計画(2015年12月24日)」に基づいて、主要分野の改革の方向性を時間軸で表したものです。社会保障分野には44項目が記されており、高額療養費制度の見直しや後期高齢者の保険料軽減特例の縮小、療養病床65歳以上の居住費引き上げなどが検討され「負担増と給付削減」がすすめられようとしています。

ある日の風景

「既視感!?!」



夏のカレーにご用心

管理栄養士：野中加奈子



一晩寝かせたカレーはコクもあり、味がしみ込んでいてとても美味しいですね。しかし、そんな美味しいカレーには意外な危険が潜んでいます。カレーはよく煮込んであるから食中毒なんて大丈夫と思っていませんか。加熱しても死滅しない菌がカレーや野菜スープなどには存在します。それがウェルシュ菌という食中毒です。年間でも件数、患者数ともに多い食中毒です。

そのウェルシュ菌は人や動物の腸管内や土壌、下水など自然界に広く存在します。肉や魚、野菜などの食材にも付着し、体内に大量に取り込まれると、食中毒を引き起こす場合があります。この菌は、嫌気性細菌といい、空気のないところを好みます。そのため、空気があり増殖するのに都合が悪くなると、「芽胞(がほう)」という殻のような状態で生き残ろうとします。熱に強い芽胞は、100度で60分間熱しても死滅しません。そのため加熱後、室温放置し、温度が55度程度まで下がってくると芽胞から新しい芽が出て菌が増殖し始めます。特に43~45度で急速に増えます。

カレーのようにとろみがついていたり、量が多かったりすると、温度はゆっくり下がるために菌の増殖は増大します。

【予防のポイント】

- *カレーを調理するときは空気を入れ込むように必ずよくかきまぜる。
 - 空気があると増殖のスピードは緩やかになる
- *一晩鍋の中、長時間の室温放置はしない。
 - 鍋の中は空気が少なくウェルシュ菌にとって増殖しやすい環境
- *保存するときは浅い容器に入れすぐに冷却し、冷蔵庫に保存する。
 - 小分けにすることでより短い時間で冷える。
- *保存後の食品は、食べる前に再度よくまぜて加熱する→電子レンジは熱ムラが生じるので注意

平成28年 病因別食中毒発生状況

病因物質	総数		
	事件	患者	死者
数	1139	20252	14
菌	480	7483	10
サルモネラ属菌	31	704	-
ぶどう球菌	36	698	-
ボツリヌス菌	-	-	-
腸炎ビブリオ	12	240	-
腸管出血性大腸菌	14	252	10
その他病原大腸菌	6	569	-
ウェルシュ菌	31	1411	-
セレウス菌	9	125	-

厚生労働省HPより



わいが家 7月の予定

下記の企画は、どなたでも参加できます。ご近所さんやお友達と…、もちろんおひとりでの参加も大歓迎!

四郎丸わいが家

- 四郎丸うたごえ広場 200円
3日 毎月第1月 13:30~14:30
- ながおかわになーれ 無料
3日 (詳細はわいが家通信に記載)
毎月第1月 10:00~13:00
- わいが家喫茶 100円
6日、13日、20日、27日
毎週木 13:30~14:30
- 詩吟の会 300円
10日、24日
毎月第2・4月 13:30~14:30

新町わいが家

- 新町うたごえ広場 200円
14日 毎月第2金 14:00~15:00
- 手芸喫茶 200円
7日、21日
毎月第1・3金 10:00~12:00
- 囲碁のつどい 無料
5日、12日、19日、26日
毎週水 9:00~12:00
- オレンジカフェ 100円
22日 (詳細はわいが家通信に記載)
毎月第4土 10:00~12:00

●お茶 ●お菓子 ●開催日が祝祭日等にあたる場合や、その他事情により、開催日の変更もしくはお休みとなることがあります。あらかじめご了承ください。

TEL・連絡先
30-1161
くらしいきいき
支援室

現まを壇ル沢午第毎
地せし整ク田前月
集んて備リ1の2
合か。いのニの4
で。た。おッデ
す。だ。手クン
け伝花タ

宮内支部

募 集
お 手 伝 い
園 芸

5月利用人数は57名でした。

病児保育室
すこやか

病児別利用状況

急性上気道炎	20	発熱	2
インフルエンザA	6	嘔吐	2
インフルエンザB	6	気管支喘息	2
咽頭結膜炎	5	喘息様気管支炎	1
感染性胃腸炎	5	手足口病	1
下痢	5	急性気管支炎	1
溶連菌感染症	2	ヒトメタニューモ	1

2つ以上の病気が重なっていることがあります。

「すこやか」見学会

7月8日(土) 9:30~12:00
施設内見学や当日に登録受け付けも
できます。お気軽にお越し下さい。
電話：33-7090



今月のセラバンド

- ❖ 四郎丸わいが家(わいが家広場)
1日、8日、15日、22日、29日
《時間》9:30~10:30
- ◇わいが家カフェ(¥100)
《時間》10:30~11:30
- ❖ 新町わいが家
1日、8日、15日、29日
《時間》9:30~10:30
- ❖ 高町わいが家(¥100)
5日、12日、19日、26日
《時間》9:30~10:30
- ◇茶話会
《時間》10:30~11:30

今月の企画 詳細はわいが家通信に記載

- ・人に聞けない「お葬式のはなし」
やすらぎホール ながおか 7月21日(金)
- ・特養はるか施設見学会
7月13日(木) 午前・午後

その他の予定

- ・新町支部映写会 7月18日(火) 13:00~
- ・音を楽しむ「おとあそび」
四郎丸わいが家 7月13日(木)
- ・福島親子リフレッシュ企画
7月28日(金)~30日(日)

スマイル折作業日 お手伝いして下さる方(ボランティア)大募集!

四郎丸わいが家 7月24日 9:00~ / 新町わいが家 7月25日 13:30~

★上記の企画、スマイル折作業についてのお問い合わせは、
くらしいきいき支援室 ☎30-1161 まで。

理事会報告

開催5月31日
ながおか生協診療所 2階会議室

- ◆報告事項◆
第1号議案：4月の事業・経営状況の報告、5月の概況
- 第2号議案：組織事務局報告
- 第3号議案：委員会報告
- 第4号議案：生協かんだ診療所電子カルテ導入の状況
- 第5号議案：生協なかの状況
- ◆協議事項◆
第6号議案：総代会の運営について
第7号議案：2017年特別決議
第8号議案：短期借入返済について
第9号議案：内部監査報告について

以上、報告・協議の後、全員異議なく承認されました。

スマイル文芸

◆川柳
入道が見下ろす汗の子供達
放棄地が使ってほしいと泣いている

たかやす

◆短歌
「またくるよ」両手握れば病める妻
吾を見つめる

鈴木 満

◆スマイル短歌
選者 首藤 隆司
食卓のウコギ一箸口にせる香気と苦み春此処に
あり

憲法を守り守られ八十九歳鳩の声聞く誕生日の朝
山幸とることも出来ぬ我にとてウドやワラ
増産の風に抗いコシヒ
カリの旗揚げし師は秘
かに旅立つ

石見 政夫



◆油絵
「朱鷺」

ほつとギャラリーの会
橋本 和子

行ってきましたバスハイク

6月13日(火)今回の行先は十日町。定員いっ
ぱいの49名で出発しました。
最初に立ち寄った四季彩館ベジパイクで、新鮮
な野菜をお買物。その後、当間高原のベルナティ
オへ向かい、特別に対応していただいたランチバ
イキングや自然散策を楽しみました。食事を含め
た2時間の休憩を終え、最後は十日町道の駅クロ
ステンへ。ギネス
ブックにも登録さ
れた「幸せを呼ぶ
傘つるし雛」は圧
巻でした。おみや
げを買ったり、甘
いものを食べたり
してのうちに、も
うバスが出る時間
になり一路長岡へ。
十日町は長岡よ
り少し涼しく感
じましたが、雨も
降らず、楽しい一
日となりました。

毎月第3火曜日は新町支部映写会

7月18日(火) 13:00~
釣りキチ三平 2009年作品

生まれながらの素質と釣り名人として
評判の一平じいさんの指導で、天才的
な釣り名人として成長している三平は、
ある日アメリカで釣りのプロとして活
躍中の鮎川から、夜泣谷の巨大魚の伝
説を聞かされる。伝説の巨大魚を釣り
上げることに燃える三平たちは夜泣谷
に行く決意をする。
出演/須賀健太/塚本高史/香椎由宇

新町支部では毎月1回、新町わい
が家にて映写会を開催しています。
お気軽においでください。



健口講座「お口の健康はなぜ大事？」

5月27日(土)
午前、生協ながお
かデンタルクリニ
ック隣のみなみ薬
局2階で、宮内支
部総会にあわせ
「お口の健康」で
も心も豊かにと
題した健康講座が
開催されました。
佐野先生・酒井
衛生士から五十嵐
工士から話をし
ていただきました
松永

特養はるか内覧会 「わい、広い」

5月27・28日
特養はるかの内
覧会がありました。
多くの組合
員の皆様よりご
来場いただき、
誠にありがとうございました。
誠にありがとうございました。
両日合わせて約850人の方より見学
していただきました。また、周辺地域
の子ども連れのお若いご家族も来場い
ただきました。小学生以下対象のお菓
子のつかみ取りで、両手いっぱいのお
菓子を嬉しそうに持って帰る姿がとて
も微笑ましかったです。
池田



ながおか生協診療所	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	羽賀 勝山 片山	羽賀 勝山 片山	羽賀 勝山	羽賀 本田 片山	羽賀 岡田 勝山	羽賀 勝山 2/4週
15:00 ~ 17:30	羽賀 勝山 片山	羽賀 勝山 1/2/3/5週 1/3/5週 星野 4週 片山	羽賀 関 勝山	羽賀 片山 17:00まで	羽賀 勝山	

生協かんだ診療所	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	星野 本田	星野 本田	星野 本田 片山	岡田 勝山	星野 本田 片山	星野 岡島 本田 月1回
15:00 ~ 17:30	星野 本田	星野 本田 1/2/3/5週 羽賀 4週 青木 2週 本田 1/3/5週	本田 片山	勝山 本田 17:00まで	星野 本田 片山	

生協クリニク	月	火	水	木	金	土
午前	佐野 源川 9:00 ~ 12:00	佐野 源川 10:00 ~ 13:00		佐野 源川 9:00 ~ 12:00	佐野 源川 10:00 ~ 13:00	佐野 源川 8:30 ~ 12:00
午後	佐野 源川 13:30 ~ 18:00	佐野 源川 14:30 ~ 19:00		佐野 源川 13:30 ~ 18:00	佐野 源川 14:30 ~ 19:00	佐野 源川 13:00 ~ 17:00

歯科は予約制です。お電話ください。

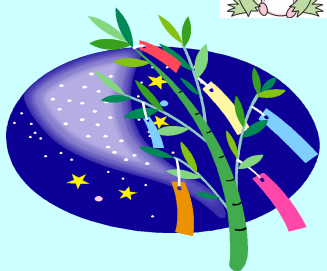
7月 診療案内

生協子どもクリニック	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	井埜	井埜	井埜 田中	井埜	井埜	井埜 内山 1.3.5週
14:00 ~ 16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	予防接種 乳児健診		予防接種 乳児健診	
16:00 ~ 17:30	井埜	井埜	井埜		井埜	内山 1.3.5週

あたご子どもクリニック	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 (7・21日)	吉川
13:45 ~ 15:30	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 発達相談		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
15:30 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 (7日)	

あたご：Web予約あります。

- 「食中毒」に気を付けましょう
1. つけない
 2. 増やさない
 3. やっつける
- 洗う、分ける
低温(10℃以下)で保存
加熱処理



わいが家通信

---今月のお知らせは---

- ① 特養はるか施設見学のお知らせ
- ② わいが家企画「最近のお葬式事情」
- ③ オレンジカフェ/民踊流し/わになーれ
- ④ リハビリパレット「夏のレッドコード」教室

①施設見学のご案内



社会福祉法人

虹のまち福祉会

特別養護老人ホーム

はるか

●日 時： 7月13日（木）

①午前10：30～ 20名

②午後 1：30～ 20名

上記のうち、ご希望の時間でお申込みください。

●申し込み ぐらしいきいき支援室 ☎ 30-1161

*当日は、特養はるか玄関前集合となります。

わいが家から、特養はるかまで送迎します。（*ただし先着 各7名）

※ご希望の方は申し込み時に、お申し出ください。

集合時間は下記の通りです。時間厳守でお願いいたします。

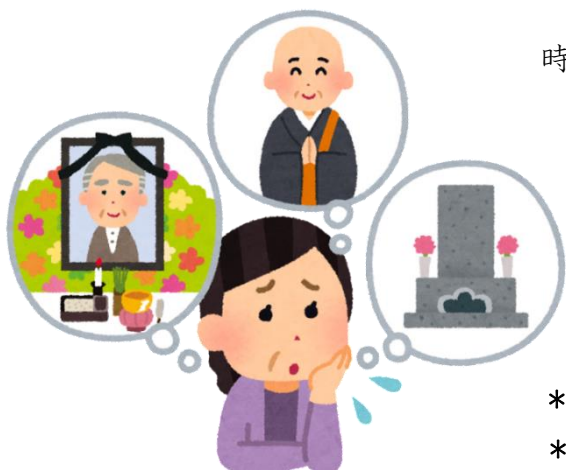
乗車(集合)場所	午前 10：30～に参加	午後 1：30～に参加
四郎丸わいが家 7名まで	10：20	1：20
新町わいが家 7名まで	10：00	1：00

【申込み】 ぐらしいきいき支援室 TEL0258-30-1161

人に聞けないお葬式の話

「お葬式」と聞くと、どちらをイメージしますか？

- ◆ 家族・親族の他に故人に縁のあった人をよび、自宅から送る
- ◇ 葬儀は式場で、近親者やごく親しい方だけで故人を送る



時代とともに、葬儀の形態や内容はどんどん変わってきました。

- ・亡くなってから葬儀までの流れ
- ・家族葬ってどこまで連絡するの？
- ・葬儀費用ってどのくらいかかるの？

など、最近のお葬式事情について話を聞いてみませんか。

JA 越後ながおか 生活施設課 阿部様

(葬祭ディレクター1級)よりお話しいたします。

* 葬祭ホール・家族葬対応施設など実際に見学できます。

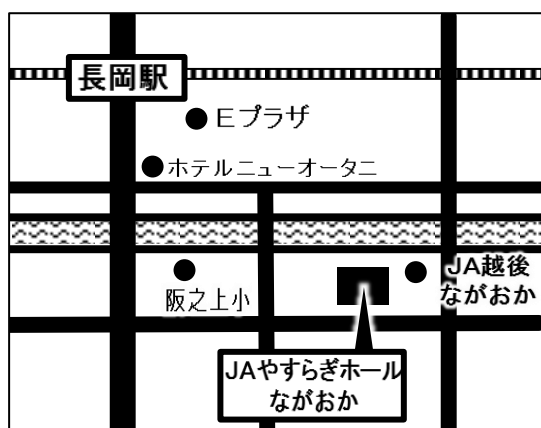
* 参加者全員に、エンディングノートプレゼント！

日 時	7月21日(金) 10:00～11:30
会 場	JAやすらぎホールながおか(長岡市今朝白 2-7-26)
申込み〆切	7月13日(木)
参加申込み	くらしいきいき支援室 TEL 30-1161

※わいが家から、会場まで送迎します。※ただし先着 各7名まで。
ご希望の方はくらしいきいき支援室までご連絡ください。

集合時間 四郎丸わいが家から乗車の方・・・9:45 発
新町わいが家から乗車の方・・・9:40 発

時間になったら
出発します。



* 会場に直接お越しください。

医療生協職員が受付で
お待ちしております。

③ 今月のオレンジカフェ～新町わいが家～

リハビリ職員（作業療法士）による

♪ 歌とストレッチ体操

日時 7月22日（土）10:00～12:00

会場 新町わいが家 長岡市泉 1-7-20（駐車場有 ※台数に限りあり。）

参加費 100円

対象者 どなたでもお待ちしております！

【お問い合わせ】 ぐらしいきいき支援室 ☎30-1161

③ 8月1日 長岡まつり民踊流し

★参加者募集

参加費
無料

★着付ボランティア募集

* 浴衣は生協が用意します。
水色の地色に桜が舞う、
誰にでも似合う可愛らしい柄です。

お弁当を
用意します

（組合員外の方は 参加費¥2,000）

～民踊流し事前練習会あります～

踊れるか不安…という方はぜひ！

●特養はるか 会議室

7/19（水） ①17:30～ ②18:30～

●新町わいが家

7/21（金） 17:30～

申込み…ぐらしいきいき支援室 ☎30-1161

③ 地域の茶の間 ながおかわになーれ

★気軽におしゃべりを楽しみながら、多世代が集い交流するスペースです。

毎月第1月曜日に開催しています。赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでも参加できます。おいしいお茶も用意してあります。お気軽にお越しください。

出入り自由

参加費無料

申込み不要

会場

健康の駅四郎丸
地域交流空間わいが家
（長岡市土合4-1-14）

開催

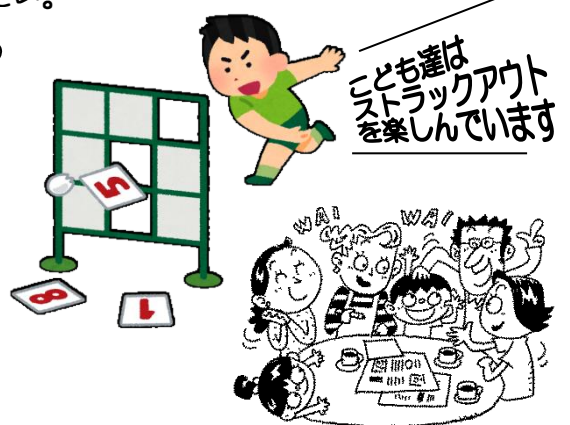
毎月第1月曜日 10時～13時

6月の開催日

5日
月曜日

7月の開催日

3日
月曜日



《お問い合わせ》コープにいがた広報ネットワーク室
または ぐらしいきいき支援室

025-201-5561（月～金 8:45～17:30）
0258-30-1161 まで

④かんだリハビリパレットからのお知らせ

2017 夏季

レッドコード教室開催

レッドコードとは、天井から吊るされた2本のロープに身体の一部をひっかけ、不安定な状態で様々な動作・ポーズをとることで、ストレッチ・トレーニング効果を発揮する器具です。生協の人気教室、夏シーズンも開催いたします！

《開催期間 7月15日～9月30日 毎週水・土》

誰でも簡単コース

毎週水・土 17:30～18:30

運動をはじめたい！

健康づくりをしたい！

体幹力UPコース

毎週水・土 19:00～20:00

刺激が足りない！

体力向上したい！

初回と最終回に体力測定と体組成測定あり。体の変化を数字で確認できます。

募集締め切り 7月14日



限定
9名

週1回(全10回)

¥10,000

週2回(全20回)

¥20,000

お得割

2人で参加

→¥1,000 引き

3人で参加

→¥2,000 引き

【お問い合わせ・申込み】

ながおか医療生活協同組合

かんだリハビリパレット

トレーナー 佐藤・山崎・宮崎

長岡市蔵王 1-1-45 ☎0258-32-3888

(9:00～17:00)

