



ケロちゃん通信 第8号

2016年2月



ながおか医療生協
あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1

電話番号0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

2月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
あたごこどもクリニック	9:00 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 (第1・3週)	吉川
	14:00 ~ 16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 (第1・3週) 発達外来 (第2・4週)		乳児健診 予防接種	
	16:00 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川 本間 (第1週)	

受付開始: 一般診療は午前8時30分、午後15時45分です。

☆一般診療

診療時間内に受診ください。予約は不要です。付き添いのお母さん等が体調不良の時もお気軽にご相談ください。緊急の場合や、特別な相談がある場合は、まずお電話ください。

☆発達外来。(第2・4火曜 13:30~16:00)

・発達が心配、コミュニケーションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくをおこしやすい、ひきつけがある等の発達や神経に関する心配がある方もお気軽にご相談ください。

☆予防接種、乳児健診、発達外来受診希望の場合には、

電話でご予約お願いいたします。

☆沢田の生協こどもクリニックとも協力して診療を行っています。

病児保育室「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。



☆今年はエルニーニョの影響で、暖冬傾向が続き、雪も少なく、年末年始は、体調を崩すお子さんも例年より少なく何よりでした。例年ならインフルエンザもピークを迎える時期ですが、今年の流行は1ヶ月遅れているようです。しかし、1月後半から2月は流行が予想されています。これからも体調管理に気を付け、冬を乗り切りましょう。

☆暖かい冬と関連して、花粉症などの季節性アレルギーの症状がでるのも例年より早いようです。よく、花粉症の人は早めの治療が大切で、建国記念日(2月11日)ころから予防を始めた方がよいといわれています。鼻汁、くしゃみ、目がかゆいなどの症状がある方はご相談ください。

☆昨年より続いている予防接種の供給不足により、当院では、麻疹・風疹ワクチンの接種が一時的に困難な状況です。麻疹・風疹ワクチン接種時期で、当院ではできない場合には、接種可能施設へお願いすることもありますので、ご理解いただければと思います。ご迷惑おかけし申し訳ございません。

2月の休診予定: ありません





臍ヘルニアスポンジ圧迫法について

☆赤ちゃんがお母さんから生まれた後、お母さんと赤ちゃんを繋いでいた臍帯（臍動静脈）は脱落し、臍動静脈が閉鎖吸入され、臍動静脈が通っていた穴が筋膜で閉鎖されます。この過程で閉鎖がうまくいかず、穴が開いたままでおなかに力が入ると、腸管や大網などのおなかの臓器が突出するのが、臍ヘルニアです。診断は、視診だけです。

☆生後2週間から1ヶ月頃に臍部が盛り上がりはじめ、乳児期前半には徐々に増大しますが、以後縮小傾向になり2歳までには90%は自然治癒するといわれています。しかし大きなものでは、脱出がなくなっても皮膚のゆがみなどが残る可能性があります。自然治癒傾向が強く、放置しておいても自然に治るものが多いですが、手術が必要になる場合もあるのも事実です。

☆赤ちゃんの臍ヘルニアを持続的に圧迫することを早期に開始すれば、2ヶ月ほどでヘルニアが治ることが期待でき、自然治癒の場合もそれを促す作用があります。

☆生後半年くらいまでが適応で、4-8週で治ることが多いといわれています。8週までに始めるとその後8週で60%が治るという報告もあります。

☆この方法でも改善が見られない場合には、病院の小児科の受診をおすすめすることもあります。

☆ 専用スポンジでのヘルニア圧迫法

- ①赤ちゃんのおなか、臍の周りを暖かいタオルで拭いきれいにします。
- ②専用スポンジ（小）を丸めて、おへその中につめ、その上に専用スポンジ（大）をかぶせます。
- ③その上から、赤ちゃんの肌に優しい防水テープを貼ります。貼る時はあまり皮膚をよせず、自然な感じで貼ります。無理に皮膚をよせると赤くなってしまいます。
- ④防水テープなので、お風呂もそのまま入れます。貼り替えは2・3日毎にしてください。お風呂に入る前にはがし、上がったからおなかを拭いて①-③のように貼ってください。
- ⑤週1回診察し、おへその状態を確認させていただきます。交換用のテープとスポンジをお渡しします。
- ⑥自分で貼り替えが心配なお母さんは、受診していただければ当院で交換いたします。
- ⑦おなかの皮膚が赤くなったり、効果がない場合には中止いたします。

☆健診や予防接種の時もでも、ご心配があればご相談ください。

