

# ケロちゃん通信 第14号

2016年 8月



ながおか医療生協  
**あたごこどもクリニック**  
 〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1  
 電話番号0258-36-5810  
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

☆昔の小児科は梅雨時になると、外来も病棟も喘息の子でいっぱいでしたが、今は治療法がよくなって、今年の梅雨も喘息が悪化するお子さんは少なかったです。

☆今年は史上最も暑い夏になるようです。おたふくかぜ、感染性胃腸炎もまだ流行っています。昨年流行した手足口病も増えてきています。その他ヘルパンギーナ、アデノウィルス感染症などの夏かぜがふえています。暑くなりますが、体調にはお気を付けてください。

☆クリニック前の朝顔は植えるのが遅すぎたのですが、なんとかのびてきました。夏が終わらないうちにグリーンカーテンらしくなるでしょうか？

当院はもっと緑に囲まれたシンボルツリーのあるクリニックにしたかったのですが、諸事情により今のような形で開業しました。緑が少なくて申し訳ないと思っています。すこしずつ緑を増やしていく計画です。上記の朝顔につづき、駐車場入り口の立て看板のまわりに、2種類のヒペリカムを植えました。来年は黄色い花がさいてくれるように祈っています。秋にはコスモスも少しだけですが咲くと思います。今年中にはシンボルツリーを植え、少しずつ緑も増やしていく予定です。あたごこどもクリニック緑化計画進行中です。



ヒペリカム

☆8月は長岡まつり、お盆のため下記日時を臨時休診にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## 8月の診療予定

		月	火	水	木	金	土
あたごこどもクリニック	8:45 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉本 川間 (5・19日)	吉川
	13:45 ~ 15:30	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 (第1・3週) 発達外来 (第2・4週)		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
	15:30 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川	吉本 川間 (5日)	

**受付開始: 一般診療は午前8時35分、午後15時30分です。**

### ☆一般診察

診療時間内に受診ください。予約は不要です。付き添いのお母さん等が体調不良の時もお気軽にご相談ください。緊急の場合や、特別な相談がある場合は、まずお電話ください。

### ☆発達外来(第2・4火曜 13:30~15:30)

発達が心配、コミュニケーションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくをおこしやすい、ひきつけがある等の発達や神経に関する心配がある方もお気軽にご相談ください。

### ☆アレルギー外来(原則 第1・3金9:00~12:00)

食物アレルギー、喘息、花粉症などでお困りの方は、ご相談ください。

### ☆予防接種、乳児健診、発達外来受診希望の場合には、

電話でご予約お願いいたします。

### ☆生協こどもクリニックとも協力して診察を行っています。

病児保育室「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。



**8月の臨時休診予定**  
**2日: 午後 / 12日: 午前・午後 / 13日: 午前**

# 小児嘔吐症に対する五苓散の注腸について

☆小児の嘔吐は、日常診療ではよく遭遇する病態です。

☆当院では、小児嘔吐症に対して五苓散（漢方薬）の注腸療法を行っています。

☆五苓散は古くから、体内の水分や電解質を調整する利尿剤として知られ、浮腫や嘔吐、頭痛などに広く用いられてきた漢方薬です。内服した場合の効果は古くから知られていますが、小児の場合、特に嘔吐時には内服が困難なことが少なくありません。

☆現在、嘔吐に対しては、ドンペリドン（ナウゼリン®）坐薬が一般的に使われていますが効果は限定的で、さらに稀ではありますが錐体外路症状（体が硬くなり動けなくなる等）の副作用があるため、小児は使いづらい側面もあります。

☆注腸は、吐き気などでお薬を内服できない時でも使用できます。五苓散は経口で飲むより、直腸のほうが吸収されやすいと報告されています。五苓散注腸または坐薬は、90%以上で効果があり、副作用は見られなかったと報告されています。このように、五苓散の注腸は、有効性、安全性が高く製品化されることも望まれています。現在はそのような製剤は存在しません。

☆そのため医療機関において、独自に坐薬を作成したり、内服薬として処方されるお薬をすりつぶして微温湯に溶かして注腸しています。

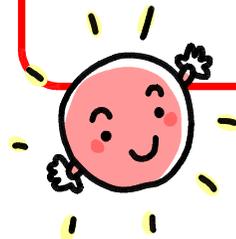


## ☆方法

急性胃腸炎などで、吐き気や腹痛があるお子さんに使用します。

1. 必要に応じ、浣腸して腸内をきれいにします。
2. 五苓散を微温湯10mlにとかし、注腸します。
3. 20分ほど様子を見て症状の改善を確認してから帰宅していただきます。
4. 支払いで負担が増えることはありません。

☆外来で、お子さんの症状によりお勧めする場合があります。もちろん、ご家族の意向に添いますので、通常の治療を希望される場合には、その旨お聞かせください



夏だ！  
元気に遊ぼう

