

ケロちゃん通信

2021年 1月 第67号



新年あけましておめでとうございます。

12月は久しぶりの雪も降り、冬らしい長岡になりました。昨年のような暖冬の年は大きな災害(中越地震、東日本大震災、新型コロナ等)

があるという説もあるので、寒くなり雪が降ると少しほっとする反面、雪自体への災害には気をつけなければなりません。新型コロナが収束し、それによる社会、経済への影響から早く脱してほしいです。今年はどうのような1年になるかわかりませんが、明るい年になることを祈って、今年も地域のためにがんばりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

☆ 1月より子宮頸がんワクチンの接種を開始します。詳しくは裏面をご覧ください。



☆ 当院では新型コロナウイルスの抗原検査、PCR検査を行っておりません。ご希望の方は、新潟県新型コロナ受診・相談センター(025-256-8275)または長岡保健所(0258-33-4932)にご相談ください。

☆ スギ花粉症やダニによるアレルギー性鼻炎でお悩みの方は、当院でも舌下免疫療法を行っておりますのでご相談ください。スギ花粉症は、シーズンの始まる2-6月は新規に開始することはできませんので、希望する方は、1月中にお願いいたします。

1月の診療予定: 本間医師(8日午前・午後 22日午前)

休診のお知らせ: 12月30日-1月3日
1月4日より通常通り診療を行います。



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryou-seikyoku.jp/>

診療案内

- ・ 感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患(感染性のない疾患や定期処方など)を診る慢性外来の診療時間を分けています。

時間	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					
11:00	予防接種 (1歳以上)					10:30 ~
12:00	慢性外来					
13:45	予防接種 健診 (1歳未満)					
15:00	予防接種 (1歳以上)					
16:00	慢性外来					
17:30	一般外来 (急性疾患)					

- ・ 午前 11:00-12:00、午後 13:45-16:00 は、一般診察はできませんので、ご協力をお願いいたします。
午後の一般外来開始は 16:00 となります、土曜の一般外来は 10:30 までになりますのでお間違えのないようにお願いします。

- ・ スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性外来」からご予約ください。
- ・ もちろん、急を要するような場合にはすぐにご連絡ください。詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

子宮頸がんワクチンについて

・子宮頸がんは、子宮の入り口部分(頸部)にできるがんで、ヒトパピローマウイルス(HPV)の一部の種類の感染によっております。HPVのうち16型、18型が子宮頸がんの原因の約65%を占めています。20代、30代の若い女性に多いのも特徴です。HPVに感染しても多くの場合免疫力で排除されますが、まれに感染が長期化し数年かけてがん化することがあります。子宮頸がん以外でも、尖圭コンジローマ、中咽頭がんの発症に関係しています。子宮頸がんワクチンは、このHPVの感染予防をすることにより子宮頸がんの発症を予防するためのワクチンです。子宮頸がんの原因の50-70%を防ぎます。子宮頸がんの発症を予防する効果はあきらかで、欧米では男性も含め広く接種されています。

・しかし、接種後の全身の痛みや運動障害など、他のワクチンにはみられない副反応が報告されたため、積極的接種推奨は差し控えられています。しかし定期接種として公費で接種可能です。この副反応に関しては、科学的な因果関係や病態が十分解明されているわけではありませんが、気をつけなければならない副反応です。

・日本では9歳以上の女子に接種できます。小学校6年生から高校1年生までは、定期接種として公費で接種できます。標準的な接種時期は中学1年生です。欧米では男性にも接種されており、日本でも接種対象の広がりが期待されています。まだ日本での接種率は低いですが、有効性とリスクを理解した上で、希望される方は当院でも接種できますので、ご予約ください。

・現在日本には2種類のワクチンがあります。サーバリクス(2価) とガーダシル(4価)です。2価は16型、18型、4価は16型、18型、6型、11型のウイルス感染を予防します。まだ日本では発売されていませんがシルガードナイン(9価)も承認されていますので、近い将来発売される予定です。

・どちらのワクチンも間隔をあけ、肩に3回筋肉注射をします。4価の場合は初回接種2カ月後に2回目、6カ月後に3回目の接種を行います。接種後は、注射部位の痛みや腫れが生じることがありますが、通常数日間程度でおさまります。注射後、不安、痛み、迷走神経反射などで失神などを起こすこともありますので、接種後30分は、背もたれのある椅子に座るか横になって院内で経過をみさせていただきます。

・接種を希望される方は、長岡市教育委員会 子ども・子育て課(0258-39-2300)までご連絡いただき予診票等発行してもらってください。その後、電話予約お願いいたします。

詳しくは厚労省からのお知らせをご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/notifications.html>

