

ケロちゃん通信

☆ 2021年 12月 第78号



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

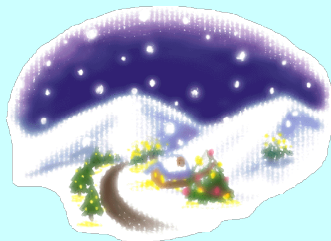
〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号0258-36-5810
http://www.nagaoka-iryu-seikyuu.jp/

☆早いものでもう12月、師走です。今年もコロナに翻弄された1年でしたが、幸い収束傾向にあります。来年はポストコロナと言えるようになっていくことを期待します。診療時間も状況により、微調整させていただきわかりずらくなって申し訳ございませんでした。来年は明るい1年であることを祈っています。本年もほんとうにありがとうございました。皆様、よいお年をお迎えください。

☆ 来年は、子宮頸がんワクチンが推奨化される予定です。それに伴い年長児のワクチン接種の時間の確保も課題になってくると思います。インフルエンザワクチンの供給減でみな様にご迷惑をおかけしていますが、日本脳炎、おたふくワクチンの不足もまだつづいています。状況の変化に対応して対処してまいりますので、よろしくお願ひします。

☆ 最近、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や季節外れの手足口病の流行がみられています。インフルエンザの流行も今後心配です。寒くなってきましたが体調管理にはお気をつけください。

☆ 新型コロナワクチン接種の3回目の接種は、2回目の8カ月後が標準ということなので、当院では来年4-8月の予定です。11歳以下の接種は2月以降ということですが、まだ詳細の連絡はありません。通常診療に影響がでないように、粛々と施行していきたいと思ひますので、詳細が決まりしだりご連絡させていただきます。



12月の診療予定:本間医師 3日午前・午後、10日午前

診療案内

- ・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患（感染性のない疾患や定期処方など）を診る慢性外来の診療時間を分けています。

時間	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					
11:00						10:30~ 11:30
12:00		予防接種 (1歳以上) 慢性外来				11:30~ 12:30 インフル専用
13:45	予防接種 健診 (1歳未満)					
15:00	予防接種 (1歳以上) 慢性外来					
16:00	一般外来 (急性疾患)	15:30- 16:30				
17:30		16:30- 17:30 インフル専用				

- ・平日午前11:00-12:00、午後13:45-16:00、土曜日午前10:30-12:30は、一般診療はできませんので、ご協力お願いいたします。
- ・11:30,11:45,15:30,15:45に別途インフルエンザワクチン専用枠があります。
- ・スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性外来」からご予約ください。
- ・もちろん、急を要するような場合には、すぐにご連絡ください。詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。



あかちゃんのお尻の病気

肛門周囲膿瘍

- 肛門の周囲にできる赤いおできです。痛そうな感じでさわると黄色い膿がでてくこともあります。よごれやすいところなので、治っても再発することもあります。おしりをよく洗ってきれいにしておきましょう。
- 現在の治療法は、抗菌剤の内服はしないのが基本です。抗菌剤を使用すると下痢になり、膿瘍が治りづらくなることが知られています。治療の主流は、漢方薬の内服で、必要に応じもみだし法で排膿を促します。
- 具体的方法
 1. 漢方薬（排膿散及湯）を1-2週間内服します。1日1回風呂あがりに、もみだし法を行い排膿を促すこともあります。
 2. よくならない場合には膿瘍を2-3mm切開し、毎日2、3回、膿をもみだすと、表皮側だけでなく肛門側にも排膿が促されます。排便時は、ぬるま湯などでおしりをよく洗ってください。消毒やガーゼは不要です。
 3. 再発予防に、免疫力を高める漢方薬（十全大補湯）を2カ月くらい内服すると有効であると報告されています。

スキントッグ（みはりいぼ）

- 肛門に何かできものができた、いぼ痔ができたということで受診されることが多いです。多くはいぼ痔ではなく、肛門周囲の皮膚の盛り上がりでスキントッグ（見張りいぼ）と呼ばれます。
- 便秘などで硬いうんちがでると、この部分がきれて炎症をくりかえすと盛り上がってきます。肛門の12時の方向にできることが多いです。
- 肛門周囲をぬるま湯などで清潔にし、だんだん小さくなっていくことが多いですが、便秘があるときはそちらの治療をまずしましょう。手術などの外科的な処置が必要となることはありません。

新入職員紹介

佐々木由羽さん（事務）：11月入職

自己紹介

抱負：日々、学びを深め精一杯はげんでまいります。笑顔で元気いっぱい頑張りますのでお気軽にお声がけください
好きな食べ物：いちご

