

ケロちゃん通信

2022年 2月 第80号



ながおか医療生協
あたごこどもクリニック
 〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号0258-36-5810
<http://www.nagaoka-iryu-seikyoku.jp/>

☆ 寒い日が続いています。雪は降っていますが長岡市内では積雪量はあまり多くなく助かっています。オミクロン株の流行はありますが軽症または無症状がほとんどで、小児では高齢者や基礎疾患のあるかたにうつさないようにする注意がひき続き必要です。新潟県も2月13日まで重点措置の対象なので、感染予防に気を付けていきたいと思えます。世の中重苦しい雰囲気ですが笑顔で頑張っていきたいと思えます。

☆ 4月から月1回ですが土曜日の午後の診療を行う予定です。原則第3土曜日の午後に主に定期処方などの慢性外来と1歳以上の予防接種を行います。近日中に予約開始します。土曜日のほうが都合がよい方をご利用ください。そのかわり水曜日午前は月1回休診とさせていただきます。4月は16日(土)に実施予定です。よろしくお願ひします。

☆ 18歳から64歳の3回目の新型コロナワクチン接種は、7カ月の間隔で可能になりました。当院では2回目終了が一番早い方で8月3日なので接種券の発送が2月28日からになります。そのため、3月1日より予約開始、3月11日より接種開始を予定しています。12歳未満の接種も準備ができたい、3月中には開始したいと思っています。詳細がきまりましたら改めて、ご連絡します。



2月の診療予定:本間医師 4日午前・午後

診療案内

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患（感染性のない疾患や定期処方など）を診る慢性外来の診療時間を分けています。

時間	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					10:30~
11:00				予防接種 (1歳以上) 慢性外来		
12:00	11:30~ 慢性外来					
13:45				予防接種 健診 (1歳未満)		
14:45				予防接種 (1歳以上) 慢性外来		
15:30	一般外来 (急性疾患)					
17:30						

・一般診療枠内にも予防接種枠がありますので、ご利用ください。
 ・スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方は「慢性外来」からご予約ください。
 ・もちろん、急を要するような場合にはすぐにご連絡ください。詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

こどもが頭をぶつけたら

- ・ 小さいお子さんが頭をぶつけて受診されることはよくあります。診察時に元気で症状がなくても、しばらくして頭蓋内の出血や脳の損傷で症状が出てくる場合がありますので注意が必要です。
- ・ 受診時に症状があったり緊急を要する状況であればすぐに検査や治療が必要になりますが、多くは無症状で経過観察となります。
- ・ 症状がない場合、すぐにCTなどの検査は必ずしも必要ありません。初期にはまだ病変が見えないことも多いのと、検査による被ばくの問題もあります。MRIも、鎮静の必要性などより救急の場では現実的ではありません。
- ・ 頭部外傷の種類は、たんこぶ、脳震盪、小児頭部外傷後嘔吐症などのあまり心配のないものから、頭蓋内の血腫、脳の腫れ、びまん性軸索損傷など、すぐに治療を要するものまでさまざまです。すぐに治療が必要なものなのか、様子を見ていいものなのか判断が大切になります。
- ・ 一番大切なのは注意深い観察です。元気にしていても2、3日はそばにいて様子を見ましょう。そして下記のような症状がある場合にはすぐに医師の診察を受けてください。



- ぼーっとして元気がない、いつもと様子が違う
- 受け答えがおかしい、機嫌が悪い
- 顔色が悪い、嘔吐している
- けいれんしている
- 手足の動きがおかしい
- 頭部の腫れや痛みが悪化

まずは24時間観察し、元気であれば一安心ですが、2、3日は注意深く観察してください。
※上記以外にもいつもとちがう様子がみられる場合は受診しましょう

日中：かかりつけ医または当番病院

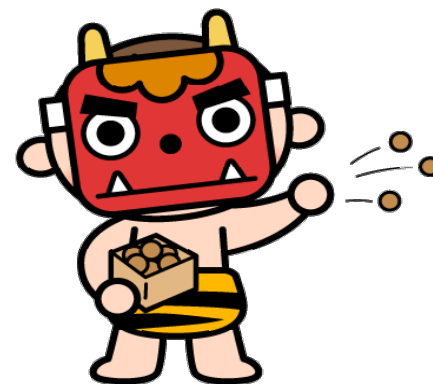
夜間および休日：当番病院

小児救急医療電話相談：午後7時～翌朝8時まで

#8000 または 025-288-2525（母・パパ、にこにこ）

にいがた医療情報ネット：休日夜間当番医等の情報が掲載されています

<http://qq.niigata-iyaku.jp/>



鬼は外 福は内