

ケロちゃん通信

2022年 12月 第90号



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号0258-36-5810
http://www.nagaoka-iryu-seikyuu.jp/

☆里の紅葉も終盤を迎え、雪囲いやタイヤ交換などをして冬の訪れを感じさせる季節になってきました。長岡の初雪も、もうすぐです。そしてクリスマス、お正月を迎えます、一年は早いですね。

☆新型コロナウイルス感染症は増加傾向にあり、今後の動向に注意が必要です。新型コロナの感染者および濃厚接触者の診察は駐車場で行っています。これからの季節、雨や風だけでなく、寒さ、雪も加わりますが、「雨にもまけず、風にもまけず…」がんばります。車の中で待っているお子さんにとっては、フェイスガードをつけた防護服姿のスタッフが突然、車に来て診察されるのは、なまはげが突然来るような感覚だと思います。鼻もグリグリされ、怖くてつらい思いをさせ、申し訳ない気持ちでいっぱいです。早くこのような状況から抜け出せるように祈るばかりです

☆インフルエンザワクチン接種も順調に進んでおり終盤に入っています。今年は十分にワクチンがありますので、未接種の方はご検討ください。11月より始まった乳幼児のコロナワクチンは当初希望者は少なかったですが、徐々に増えている感じです。裏面の新潟県医師会のリーフレットを参考にしてください。

12月の診療予定

12月17日 土曜午後インフルエンザワクチン外来

本間医師 2日午前・午後 9日午前

年末年始の休診 12月29日(木)ー1月3日(火)
12月28日(水)午後は診療いたします。



診療案内

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患（感染性のない疾患や定期処方など）を診る慢性外来の診療時間を分けています。

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------|----------------------|--------|------------------------|--------|------------------|
| 8:30 | 一般外来 (急性疾患) | | | | | |
| 11:00 | | 予防接種 健診 (1歳未満) | | 予防接種 (1歳以上) 慢性外来 | | 10:30~ |
| 11:30 | インフル専用 | インフル専用 | インフル専用 | インフル専用 | インフル専用 | インフル専用 ~12:30 |
| 12:00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|------------------------|------------------|--|--------|----------------------------|--|
| 13:45 | 予防接種 健診 (1歳未満) | | | | | |
| 14:00 | | コロナ専用 (6M-4歳) | | | | |
| 14:15 | 予防接種 (1歳以上) 慢性外来 | | | | | |
| 14:30 | | | | | コロナ専用 (6M-4歳) | |
| 14:45 | | コロナ専用 (5-11歳) | | | | |
| 15:00 | インフル専用 | | | インフル専用 | コロナ専用 (12歳以上) インフル専用 | |
| 15:15 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | 一般外来 (急性疾患) | | | | | |
| 16:30 | | インフル専用 | | | | |
| 17:30 | | | | | | |

- ・一般枠内にも予防接種枠がありますので、ご利用下さい。
- ・スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方は「慢性外来」からご予約下さい。
- ・もちろん、急を要するような場合にはすぐにご連絡下さい。詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

5歳未満のお子さんへの 新型コロナワクチン接種をおすすめします

— お子さんを新型コロナから守るために —



新型コロナは子どもにとっても脅威なの？

変異ウイルスの出現に伴って、**子どもの入院や重症化が増えています。**
なかでも、**5歳未満のおさんは重症化しやすい**ことがわかってきました。

2022年7月のオミクロンBA.5の流行で、
新潟県内の子どもの新型コロナによる入院の**約半分が5歳未満でした。**
入院の理由の多くは熱性けいれんや経口摂取不良による脱水症でした。
子どもの新型コロナの全国死亡例の調査では**約半分が5歳未満でした。**



新型コロナワクチンの接種のながれは？



3回の接種が基本です。

生後6か月から4歳のおさんの製剤はファイザー社製
ワクチンが承認されています。

mRNAの含有量：3 μ g
同社製12歳以上：30 μ g
5-11歳：10 μ g

他のワクチンとは前後2週間以上あけ、同時接種はできません。
インフルエンザワクチンとは接種間隔に関係なく接種でき、同時接種可能です。



新型コロナワクチンはどのくらい安全なの？

米国の研究※では、5歳未満のワクチン接種後の**心筋炎の発生はありませんでした。**
発熱が11-19%、倦怠感が20%、翌日保育園や学校を休む人が5%ほどでした。
全身症状はプラセボ(ワクチン成分が含まれていない生理食塩水)を接種した場合と同程度とも報告
されています。 ※生後6か月から4歳の子どもの(約60万人)にワクチンを接種し、その後の体調の変化を調べた研究です。

5歳未満の子どもの新型コロナワクチンのオミクロンBA.1に対する

発症予防効果は75～82%との海外の報告があります。

新潟県の調査では、5～15歳の子どもの新型コロナワクチンのBA.5に対する

入院予防効果は75%で、5歳未満についても同様の効果が見込めます。

変異ウイルスの流行が子どもにとっても脅威になっていること、
ワクチンの有効性が分かってきたことから、5歳未満へのワクチン接種は
日本小児科学会から推奨、厚生労働省より努力義務が課されることになりました。

現時点ではワクチン接種が新型コロナ感染による

お子さんの入院や重症化に対する、唯一の積極的な予防手段です。

※すでに感染したおさんも含みます



詳細なデータや
くわしい解説は
こちらもぜひ
ご参照下さい。



- ✓ 基礎疾患があるお子さんには、すみやかな接種
- ✓ お子さんの入院や重症化を防ぎたい方は、すみやかな接種
- ✓ ワクチンについて迷っている方は、かかりつけ医との相談をおすすめします。

