



ケロちゃん通信 第110号

2025年5月



あたごこどもクリニック

940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号 0258-36-5810

<http://www.nagaoka-iryuu-seikyou.jp/>

☆ 桜の花も散り、新緑の季節になりました。春先は寒かったり暑かったり春らしくない不安定な天候でした。今月は、さわやかな安定した5月らしい天候であってほしいです。

☆ 感染症は比較的小ちついています、百日咳の流行が小中学生を中心にみられます。発熱もないのに咳が長引くような場合にはご注意ください。

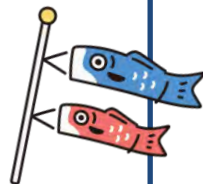
☆ スギ花粉症の季節も終わりに近づいてきました。新規にスギ花粉症に対する舌下免疫療法（シダキュア）を開始できる時期になってきました。裏面にも記載されていますが、スギ花粉症でお困りの方はご相談ください。

☆ 毎年この季節になると、4月からの新しい生活、学校などにうまく適応できないお子さんが増えてきます。環境の変化で、今まで見ていなかった問題が明らかになり心配な方も多いと思います。また学年が上がり、おねしょ相談が増す季節でもあります。ご心配なことがあればお気軽にご相談ください。

5、6月の診療予定

本間医師 5月2日 午前午後 5月 9日 午前
6月6日 午前午後 6月13日 午前

5月17日（土）午後：予防接種・慢性外来
5月21日（水）：休診
6月 4日（水）：休診
6月14日（土）午後：予防接種・慢性外来



診療案内

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る
一般外来と慢性疾患（感染性のない疾患や定期処方など）を診る慢性外来の診療時間を分けています。

	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					10:30~
11:00		予防接種 健診 (1歳未満)			予防接種 (1歳以上) 慢性外来	
11:45						
12:00						
13:30	発達外来					
14:00	予防接種 健診 (1歳未満)	予防接種 (1歳以上) 慢性外来				
15:00	一般外来 (急性疾患)					
17:30						



・一般診察枠内にも予防接種枠がありますので、ご利用下さい。
・スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性外来」からご予約下さい。
・もちろん、急を要するような場合にはすぐに ご連絡下さい。
詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

★舌下免疫療法（SLIT）について★

春先のスギ花粉症がつかった方や通年性のダニアレルギー性鼻炎の方に紹介したい治療法があります。

舌下免疫療法（SLIT）は、アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から、徐々に量を増やし繰り返し投与することにより、体をアレルゲンにならし体質を改善する治療法です。

対象：スギ花粉症・ダニアレルギー性鼻炎と確定診断された方（5歳以上）

治療薬：スギ花粉症にはスギのアレルゲン、ダニアレルギー性鼻炎はダニのアレルゲンを含む治療薬を用います。

方法：1日1回の服用

舌の下に1分間薬をおいてから飲み込み、その後5分間は飲食を控えます。3年～5年継続のため、定期通院が必要です。

治療開始時期：スギ花粉症の方は花粉が飛散していない時期（6月～1月）
ダニアレルギー性鼻炎は通年可能です。

副作用：軽い反応（口、耳、のどのかゆみ等）は、みられることがあります。全身の重い反応（アナフィラキシー）は非常にまれですが、注意が必要です。

効果：スギ花粉症の場合は、治療開始後初めてのスギ花粉飛散シーズンから、ダニアレルギー性鼻炎の場合は、数カ月から効果が期待できます。
80%の方で症状が軽くなり、そのうち20%の方で全く症状を感じないくらいになります。治療終了後も長期にわたる症状の改善効果が期待できます。

※ 保険適応のお薬です。

【当院での舌下免疫療法の診療の流れ】

- ① **問診とアレルギー検査（血液検査）**で、症状やアレルギーの種類を確認します。
- ② **舌下免疫療法初回**
検査結果を確認し、投薬可能と判断された場合、舌下免疫療法初回予約をします。初回は約1時間ほどかかります。
初回投与は、診察室で行い、院内で30分経過観察し、その後診察します。
パンフレットや動画を見ながら、1日1回の内服時間の相談・注意点や副反応などの理解を深めていただきます。
お薬は、スギもダニも、最初の1週間分は低用量、2週間目から維持量以後同じ量）になります。
開始時期をずらせば、スギとダニの両方の治療が同時にできます。
- ③ **初回経過**
2週間後に再診していただきます。
服用状況、副作用を確認し、問題なければ定期処方となります。
- ④ **定期経過観察、処方**
以後定期的に受診していただき、効果、服用状況、副作用を確認していきます。
3～5年の継続的な治療となります。

舌下免疫療法（SLIT）は、正しい内服治療することで、長期にわたる効果が期待できる治療法です。親子で治療中の方もいらっしゃいます。
まずはお気軽にご相談ください。

