

ケロちゃん通信 第116号

2026年5月



あたごこどもクリニック

940-0038 長岡市琴平1丁目2-1 電話番号 0258-36-5810
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

☆桜も散り、チューリップも咲き終わりました。これから心地よい新緑の季節です。世の中が不安定で落ち着きませんが、石油関連の医療器具や医薬品の供給が滞らないことを祈るばかりです。早く争いごとが終わりますように。

☆4月に入りインフルエンザBの流行も収束しました。外来は比較的落ち着いています。溶連菌、コロナ、感染性胃腸炎などが散発している印象です。また、初発の喘息と思われる症状を呈している方が多いので、体調を崩さないようお気をつけください。

☆今年は花粉症の症状が強い方が多く、例年になく舌下免疫療法の希望者が多いように感じます。裏面に詳細を記載してありますので、これからご希望の方はご予約お願いいたします。

☆これから梅雨までは、一年で一番過ごしやすい季節かもしれません。お出かけの機会も多くなると思いますが、お子さんと楽しい時をお過ごしください。

5, 6月の診療予定

本間医師 5月1日午前午後 5月8日午前
 6月5日午前午後 6月12日午前

5月16日(土)一日診療(午前一般外来 午後慢性外来・予防接種)

5月23日(土)代休

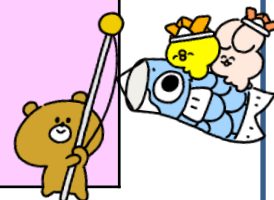
6月13日(土)一日診療(午前一般外来 午後慢性外来・予防接種)

6月3日(水)代休

診療案内

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る
一般外来と慢性疾患(感染性のない疾患や定期処方など)
 を診る慢性外来の診療時間を分けています。

	月	火	水	木	金	土
8:30	一般外来 (急性疾患)					
11:00		予防接種 健診 (1歳未満)			予防接種 (1歳以上) 慢性外来	
11:45 12:00						
13:30	発達外来					
14:00	予防接種 健診 (1歳未満)	予防接種 (1歳以上) 慢性外来				
15:00	一般外来 (急性疾患)					
17:30						



・一般診察枠内にも予防接種枠がありますので、ご利用下さい。
 ・スマイリーでは、急性疾患は「一般外来」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性外来」からご予約下さい。
 ・もちろん、急を要するような場合にはすぐにご連絡下さい。
 詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

★舌下免疫療法（SLIT）について★

春先のスギ花粉症がつかった方や通年性のダニアレルギー性鼻炎の方に舌下免疫療法という治療法があります。

舌下免疫療法（SLIT）は、アレルギーの原因となっているアレルゲンを少量から、徐々に量を増やし繰り返し投与することにより、体をアレルゲンにならし体質を改善する治療法です。

★対象：スギ花粉症・ダニアレルギー性鼻炎と確定診断された方（5歳以上）

★治療薬：スギ花粉症にはスギのアレルゲン、ダニアレルギー性鼻炎にはダニのアレルゲンを含む治療薬を用います。

★方法：1日1回の服用

舌の下に1分間薬をおいてから飲み込み、その後5分間は飲食を控えます。3年～5年継続のため、定期通院が必要です。

★治療開始時期：スギ花粉症の方は花粉が飛散していない時期（6月～1月）、ダニアレルギー性鼻炎は通年可能です。

★副作用：軽い反応（口、耳、のどのかゆみ等）は、みられることがあります。全身の重い反応（アナフィラキシー）は非常にまれですが、注意が必要です。

★効果：スギ花粉症の場合は、治療開始後初めてのスギ花粉飛散シーズンから、ダニアレルギー性鼻炎の場合は、数カ月から効果が期待できます。80%の方で症状が軽くなり、そのうち20%の方で全く症状を感じないくらいになります。

治療終了後も長期にわたる症状の改善効果が期待できます。

※ 保険適応のお薬です。



【当院での舌下免疫療法の診療の流れ】

① 問診とアレルギー検査（血液検査）で、症状やアレルギーの種類を確認します。

② 舌下免疫療法初回

検査結果を確認し、投薬可能と判断された場合、舌下免疫療法初回予約をします。

初回は1時間ほどかかります。

初回投与は診察室で行い、院内で30分経過観察し、その後診察します。パンフレットや動画を見ながら、1日1回の内服時間の相談・注意点や副反応などの理解を深めていただけます。

お薬は、最初の1週間分は低用量、2週間目から維持量（以後同じ量）になります。スギもダニも同様です。

開始時期をずらせば、スギとダニの両方の治療が同時にできます。

③ 初回経過

2週間後に再診していただけます。

服用状況、副作用を確認し、問題なければ定期処方となります。

④ 定期経過観察、処方

以後定期的に受診していただき、効果、服用状況、副作用を確認していきます。3～5年の継続的な治療となります。

舌下免疫療法（SLIT）は、正しい内服治療することで、長期にわたる効果が期待できる治療法です。親子で治療中の方もいらっしゃいます。

まずはお気軽にご相談ください。

